

7. Sucht-Selbsthilfegruppen


(nach Orten in alphabetischer Reihenfolge)

Adorf/Vogtl., PLZ: 08626

- 1. Obervogtländische SHG für Suchtkranke

Treff: Mo 18:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Frank Schaufuß

 (01 57) 32 18 07 41

- SHG "Suchtkranke und psychisch Kranke"

Treff: Die 09:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Peter Steinbach


 (01 77) 5 61 09 08

Altenberg, PLZ: 01773

- SHG Altenberg

Treff: 2. + 4. Fr 17:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Christian Schäfer


 (0 35 01) 52 57 20

- SHG BK Begegnungsgruppe Altenberg/Dippoldiswalde

Treff: 2. + 4. Fr 18:00 Uhr Altenberg /

1.+3.+5. Mo 18:00 Uhr Dippoldiswalde, wöchentlich

Kontakt: Jens Reichel


 (01 62) 9 78 38 83

Amtsberg / OT Dittersdorf, PLZ: 09439

- SHG KOMMT ... "Lichtblick" Dittersdorf

Treff: Dienstag 19:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Frank Knöbel


 (0 37 25) 37 17 99

Annaberg-Buchholz, PLZ: 09456

- Begegnungsgruppe Annaberg

Treff: 2. + 4. Sa 15:00 und 16:00 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Rainer Streek

 (0 37 33) 5 37 40

- SHG "Trockene Alkoholiker"

Treff: 1. + 3. Die 16:30 Uhr/2.+4. Samstag 10:00 Uhr

Kontakt: Stefen Gündel

 über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

- SHG "Wake up"

Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Tina Zöppel

 über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

- SHG KOMMT ... Punkt 7 Annaberg

Treff: 18:00 Uhr, monatlich

Kontakt: Annerose Kerbstat

 (01 52) 22 63 71 04

Annaberg-Buchholz, PLZ: 09456

- SHG "Sehnsucht"
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Marlies Heitzig
☎ über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55
- SHG "Frauentreff"
Treff: Mo 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Marlies Heitzig
☎ über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

Aue, PLZ: 08280

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• KISS Erzgebirge Aue
Kontakt: KISS
☎ (0 37 71) 2 03 03 |
|--|
- SHG Alkoholranke und Suchtgefährdete Aue
Treff: 2. + 4. Mo 17:15 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Rainer Heymann
☎ über Suchtberatung (0 37 71) 15 41 40
 - SHG Aue "Zeller Berg"
Treff: Mo 17:15 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Michael Werner
☎ (0 37 71) 34 03 77
 - SHG Ortsverein Aue
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Kay Markert
☎ (0 37 74) 66 28 50
 - SHG Angehörigengruppe Aue
Treff: 1. Mo 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Regina Gläß
☎ (03 77 52) 6 64 62
 - SHG "Zwang-los"
Treff: Mi 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frank Blei
☎ (01 62) 9 23 48 68
 - SHG Angehörigengruppe "Zwang-los"
Treff: 2. Mi 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Nicole Naujoks
☎ (01 74) 9 91 58 07
 - SHG "Treffpunkt Lebensquelle"
Treff: Fr 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Brigitte Haufe
☎ (03 77 52) 55 57 00

Auerbach, PLZ: 08209

- SHG gegen Suchtgefahr
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Armin Baumgartl
☎ (0 37 44) 3 20 53

- SHG "Anonyme Spieler" GA
Treff: Fr 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Cornelia Rind
☎ (0 37 65) 3 09 52 37

- SHG BK Auerbach
Treff: Die 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Falk Werner
☎ (01 76) 45 82 33 19

- SHG Anonyme Alkoholiker
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Walter Mehlhorn
☎ (01 51) 7 00 55 201

- SHG PHÖNIX
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Steve Mindt
☎ (0 37 44) 83 12 15

- SHG BK Auerbach-Jugend
Treff: Die 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Falk Werner
☎ (01 76) 45 82 33 19

Bad Liebenwerda, PLZ: 04924

- SHG Trockendock
Treff: Mi 18:30 Uhr, 14-täglich (gerade Wochen)
Kontakt: Volker Stäbler
☎ (01 78) 5 33 86 31

Bautzen, PLZ: 02625

<ul style="list-style-type: none">• Selbsthilfekontaktstelle Bautzen Kontakt: Carola Metasch ☎ (0 35 91) 3 51 58 63
--

- Kontaktgruppe für Alkoholgefährdete
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Eberhard Heller
☎ (0 35 91) 2 64 38

- SHG für abstinent lebende Alkoholiker
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Georg Lebsa
☎ (01 75) 5 31 47 16

Bautzen, PLZ: 02625

- SHG DAS Drogen Alkohol Spielsucht
Treff: 1. Mo im Monat 16:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Arite Schäfer
☎ (01 52) 22 42 02 05

- SHG Die Spieler
Treff: 1. Do im Monat, 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Arite Schäfer
☎ (01 52) 22 42 02 05

Beutha, PLZ: 09366

- SHG Beutha
Treff: 3. Mo 19:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Ulrich Reinhold
☎ (03 76 05) 59 20

Bockau, PLZ: 08324

- SHG Bockau
Treff: Fr 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Sören Scharnweber
☎ (03 77 52) 41 76

Borna, PLZ: 04552

- AA / KISS LK Leipzig Borna
Treff: Do 9:00 und 13:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über KISS (0 34 33) 27 40 40

- SHG "Zukunft"
Treff: Mo 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Christian Bruna
☎ (0 34 33) 90 36 67

- SHG "Wendepunkt"
Treff: Di 15:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gabriele Kretzschmar
☎ (01 76) 64 89 93 64

- SHG "NEU Start"
Treff: Mo 14:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Andreas Goldmann
☎ (0 34 33) 90 00 61

- SHG "180 °"
Treff: Fr 15:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Sonja Günther
☎ (03 42 06) 5 36 58

- SHG "Hoffnung"
Treff: Mi 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Peter Wolf
☎ (01 77) 2 45 79 25

Burgstädt, PLZ: 09217

- SHG Burgstädt
Treff: Do 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Johannes Uhlig
☎ (01 62) 1 81 51 47

Chemnitz, PLZ: 09111

- SHG "Sprungbrett"
Treff: 1. + 3. Mi 16:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Hartmut Paditz
☎ (01 73) 8 29 43 95

- SHG Anonyme Alkoholiker
Treff: 3. Die 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (03 71) 6 00 48 70

Chemnitz, PLZ: 09112

- SHG Chemnitz-Pauli-Kreuz
Treff: Mo 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Sylvio Bahlert
☎ (01 75) 4 94 30 72

Chemnitz, PLZ: 09117

- SHG Chemnitz-Rabenstein
Treff: Mo 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Guntram Parthey
☎ (03 71) 85 84 71

Chemnitz, PLZ: 09125s

- SHG Chemnitz (Ortsverein)
Treff: Die 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frank Uhlig
☎ (01 73) 7 46 74 12

Chemnitz, PLZ: 09126

- SHG "Neubeginn"
Treff: Die 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Regine Speckmann
☎ (03 71) 42 31 29

- Elternkreis "Eltern für Eltern"
Treff: 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Tamara Müller
☎ (03 71) 5 07 74

- SHG "Zum trockenen Tal"
Treff: Do 15:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Elke Gerlitz
☎ (01 79) 7 38 00 17

Chemnitz, PLZ: 09126


- SHG "Suchtkrankenhilfe AWW"

Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Michael Heinig
 (01 72) 66 90 719

- SHG "Rien ne va plus"

Treff: 2. und 4. Mo 17:00 Uhr, 14-tätiglich

Kontakt: Gunar Thoß
 01 52 03 88 85 32

Chemnitz, PLZ: 09130


- NA Meeting

Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Bürgerzentrum Sonnenberg


- SHG "Mittwochkreis"

Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Günter Becher
 (03 71) 51 49 42


- SHG "Phoebe" Chemnitz

Treff: Die 17:00 Uhr, 14-tätiglich

Kontakt: Cathleen Werner
 (03 71) 7 25 47 37

- SHG "Alkoholfreies Leben"


Treff: Die 17:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Andreas Neubert
 (03 71) 67 13 01

Chemnitz / OT Einsiedel, PLZ: 09123

- Blaukreuz-Begegnungsgruppe Einsiedel

Treff: 1. + 3. + 5. Do im Monat 18:30 Uhr, 14-tätiglich

Kontakt: Robby Mai
 (01 52) 25 98 56 33

Chemnitz / OT Wittgensdorf, PLZ: 09228

- SHG Wittgensdorf


Treff: 1. Die 18:00 Uhr, monatlich

Kontakt: Steffen Lauterbach
 (03 72 00) 8 08 46

Chemnitz-Mittelbach, PLZ: 09224

- SHG Chemnitz-Mittelbach

Treff: Ungerade Wochen Mi 18:30 Uhr, 14-tätiglich

Kontakt: Frank Fehling
 (03 72) 95 22 14

Coswig, PLZ: 01640

- SHG Donnerstagsgruppe
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr H. Hering
☎ (0 35 23) 6 21 81

Crimmitschau, PLZ: 08451

- SHG Crimmitschau SSHG
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Guntram Zenner
☎ (01 52) 24 42 21 95
- SHG Crimmitschau
Treff: 1. + 3. Mo 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Jörg Gerth
☎ (0 37 62) 4 19 13
- SHG KB Crimmitschau
Treff: Sa 09:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Inge Leithold
☎ (01 75) 2 34 60 99

Crinitzberg, PLZ: 08147

- SHG Crinitzberg
Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Marlies Herfurth
☎ (01 52) 2 89 51 23

Crottendorf, PLZ: 09474

- SHG KOMMT ... Crottendorf
Treff: Mo 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Roland Fritzsch
☎ (03 73 44) 71 11

Dippoldiswalde, PLZ: 01744

- SHG BK Begegnungsgruppe Dippoldiswalde
Treff: 1.+3.+5. Mo 18:00, 14 täglich
Kontakt: Jens Reichel
☎ (01 62) 9 78 38 83
- SHG "Löwenzahn"
Treff: Mi 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Christian Klotz
☎ (01 51) 11 14 58 07
- SHG "Saxum"
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Andreas Oelschlaegel
☎ (01 52) 31 96 66 63

Döbeln, PLZ: 04720

- SHG Freundeskreis Döbeln
Treff: Fr 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Iris Hanschmann
☎ (01 74) 6 21 61 84
- SHG Angehörige Freundeskreis Döbeln
Treff: 1. Die 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Heiko Grummt
☎ über Suchtberatung (0 34 31) 71 26 23

Dresden, PLZ: 01067

- SHG Anonyme Alkoholiker Montag
Treff: Mo 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 73) 4 48 79 20
- NA-Gruppe „Aramesh“- persisch/deutsch
Treff: So 18:00 Uhr, wöchentlich
Schepnitzer Str. 10, Bhf DD-Neustadt
farsi@na-ost.de
- NA-Gruppe „Clean leben“
Treff: Fr 19:00 Uhr, wöchentlich
Alfred-Althus-Str.2
dresden@narcotic-anonymous.de
- AL-Anon-Familiengruppe
Treff: Mo 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 76) 53 62 03 40
- SHG Hirschgruppe 07
Treff: Mi 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Michael Renschen
☎ (01 77) 5 18 03 54
- SHG Hirschgruppe 19
Treff: Fr 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Michael Renschen
☎ (01 77) 5 18 03 54

Dresden, PLZ: 01067

- SHG Hirschgruppe 20 (Angehörige)
Treff: monatlich
Kontakt: Michael Renschen
☎ (01 77) 5 18 03 54
- SHG ANKER
Treff: 2. Die 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über KISS (03 51) 2 06 19 85

Dresden, PLZ: 01067

- SHG Balance
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Ute Stein
☎ (01 52) 33 67 35 66

Dresden, PLZ: 01097

- SHG Anonyme Alkoholiker Mittwoch
Treff: Mi 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 73) 4 48 79 20
- SHG Anonyme Alkoholiker Freitag
Treff: Fr 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 73) 4 48 79 20

Dresden, PLZ: 01099

- SHG Dresden-Neustadt
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Dietmar Seidel
☎ (01 72) 8 04 16 03
- SHG Caritas Freundeskreis Dresden
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Kristina Epperlein
☎ (03 51) 2 51 26 45
- SHG "für Angehörige"
Treff: letzten Mi 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Inge Krause
☎ (03 51) 8 80 73 39
- SHG "Dry Live"
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über SBB Caritas (03 51) 8 04 38 04

Dresden, PLZ: 01127

- SHG Dresden St. Pauli
Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Peter Pardhn
☎ (01 72) 3 54 91 62

Dresden, PLZ: 01139

- SHG Dresden-Mickten
Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Uwe Müller
☎ 01 52 09 91 57 46

Dresden, PLZ: 01159

- SHG "Ohne das"
Treff: Mo 13:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über Suchtberatung (03 51) 4 20 75 41

Dresden, PLZ: 01159

- SHG "Sinus"
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über Suchtberatung (03 51) 4 20 75 41
- SHG "Neuer Weg"
Treff: Mi 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Torsten Herrmann
☎ (01 73) 5 99 96 15
- SHG "Impuls"
Treff: Die 18:45 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über Suchtberatung (03 51) 4 20 75 41
- SHG "Zuversicht"
Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: ☎ über Suchtberatung (03 51) 4 20 75 41
- SHG "Lebenskünstler"
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Dietmar Keil
☎ (03 51) 4 08 29 78


Dresden, PLZ: 01187

- NA Gruppe „Niemals Allein“
Treff: Di 18:30-20:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“
dresden@narcotics-anonymous.de
- SHG BK-Begegnungsgruppe Dresden-Südvorstadt
Treff: Fr. 17:15 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Bernd Suckut
☎ (01 57) 59 62 64 50



Dresden, PLZ: 01237

- SHG "Die Kämpfer"
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Ulrich Sandner
☎ (01 79) 2 41 81 06
- Angehörigengruppe
Treff: 1. + 3. Mo 16:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über Suchtberatung GESOP (03 51) 21 53 08 30
- SHG „kreativ mit Pfiff“
Treff: 2. + 4. Do 15:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Sonja Schmuck
☎ (01 52) 53 14 88 18




Dresden, PLZ: 01237

- SHG „Die Glasklaren“
Treff: Do 17:15 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Steffen Zimmert
 (01 62) 8 48 57 06

Dresden, PLZ: 01239

- SHG Prohllis „Ein Leben ohne Alkohol“
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Thomas Lehmann
 (01 72) 7 92 81 75
- SHG BKD Dresden-Striesen
Treff: Mo 16:45 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Hannes Tuppak
 (03 51) 2 51 16 04


Ebersbach, PLZ: 02730

- SHG "2001"
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Eberhart Krebs
 01 52 06 16 75 10
- SHG "2017"
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Peter Weißling
 01 52 04 46 86 82
- SHG "2017 Angehörige"
Treff: 1. Die 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Monika Jähne
 (01 73) 8 78 60 40

Ebersbach, PLZ: 02730

- SHG "2018"
Treff: 2. Die (gerade Woche) 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Michael Kreide
 (01 73) 3 55 20 79



Ehrenfriedersdorf, PLZ: 09474

- SHG KOMMT... 18:18 Eh-dorf
Treff: jeden 4. Die 18:18 Uhr, monatlich
Kontakt: Roland Fritzsch
 (03 73 44) 71 11


Eibenstock, PLZ: 08309

- SHG Eibenstock
Treff: Do 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Heiko Müller
 (03 77 52) 6 99 80



Falkenstein, PLZ: 08223

- SHG Falkenstein Angehörigengruppe
Treff: 1. Do im Monat 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Sylvi Raß
 (01 62) 6 74 58 42
- SHG Falkenstein
Treff: 2. + 4. Do 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Thomas Herziger
 (01 60) 93 00 07 93




Frankenberg, PLZ: 09669

- Blaukreuz-Begegnungsgruppe Frankenberg
Treff: Do 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Antje Winkler
 (01 51) 51 40 01 82



Freiberg, PLZ: 09599

- SHG "Offene Tür"
Treff: Mo, 14-täglich
Kontakt: Jens Merkel
 (01 62) 63 98 977
- SHG Suchtgefährdetendiakonie Freiberg
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Günter Scheffler
 (03 72 94) 9 67 60


Freiberg, PLZ: 09599


- SHG "Impuls"
Treff: 2. Do 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Manfred Kreese
 (01 74) 9 19 87 55
- SHG "Neue Hoffnung" Brand-Erbisdorf
Treff: Do, wöchentlich
Kontakt: Mathias Freund
 (01 52) 23 68 08 95
- SHG Angehörige von Suchtkranken
Treff: 1. Do 18:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Margit Walther
 über Suchtberatung (0 37 31) 21 87 12

Freital, PLZ: 01705

- SHG „Bob“
Treff: 3. Fr im Monat 16:45 Uhr, monatlich
Kontakt: Torsten Retzlaff
 (01 73) 4 88 30 08
- SHG "Hoffnung"
Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Andreas Dietrich
 (03 51) 65 01 64 9

Suchtselbsthilfegruppen

- SHG AWO Freital
Treff: 2. Die 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Heiko Apel
 (03 51) 64 89 46 06

- SHG „Prisma“
Treff: 1.+3. Die 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Olaf Schuster
 über Suchtberatung (03 51) 6 49 35 28

Frohburg, PLZ: 04654

- SHG "Lichtblick"
Treff: Do 14:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Reinhard Kobsch
 (03 43 48) 5 19 81


Geithain, PLZ: 04643

- KISS LK Leipzig Geithain
Kontakt: KISS Grimma
 (0 34 37) 70 16 22


- SHG "Neuer Anfang"
Treff: Mi 15:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Christian Götz
 (01 76) 41 68 82 81

- SHG "Zuversicht"
Treff: Die 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Matthias Haubold
 (01 76)44 49 51 14


Glauchau, PLZ: 08371

- SHG BK Begegnungsgruppe Glauchau
Treff: 1. + 3. Fr 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Karl-Heinz Friedrich
 (0 37 63) 1 22 08


Görlitz, PLZ: 02826

- SHG Görlitz OV "Donnerstagsgruppe"
Treff: Do 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Lothar Starke
 (0 35 81) 7 81 54

Görlitz, PLZ: 02826


- SHG "Null Promille" Görlitz
Treff: Mo 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Uwe Mutschmann
 (01 75) 9 14 10 16

Grimma, PLZ: 04668

- KISS LK Leipzig Grimma
Kontakt: Corinna Franke
 (0 34 37) 70 16 22

- SHG "Abstinente lebende Alkohol Kranke und deren Angehörige"
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Helga John
☎ (01 57) 57 95 39 17
 - SHG „befreit leben“
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Andreas Schuchardt
☎ (0 34 37) 70 29 07
 - SHG Abstinente lebende Alkohol Kranke u. Angehörige
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Freimut Zuhl
☎ (01 72) 3 60 94 34
- Grimma / Großbardau, PLZ: 04668**
- SHG Grimma - Großbardau
Treff: Fr 19:30 Uhr 1. 3.+ 5. in Großbardau
2.+4. in Grimma, wöchentlich
Kontakt: Dieter Thalmann
☎ (03 42 93) 3 04 99
- Großenhain, PLZ: 01558**
- SHG Röderau
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Ulrike C. Fahle
☎ (01 73) 6 14 22 96
- Gröditz/Frauenhain,....PLZ: 01609**
- SHG Gröditz/Frauenhain
Treff: Fr 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Joachim Kaubisch
☎ (0 35 22) 50 80 00
- Großrükerswalde,....PLZ: 09518**
- SHG Wolkenstein-Großrükerswalde
Treff: 2. Mo im Monat 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Johannes Neubauer
☎ (03 73 69) 81 36
- Grünhain-Beierfeld, PLZ: 08344**
- SHG Grünhain
Treff: Mo 19:00, 14-täglich
Kontakt: Annerose Schreier
☎ (0 37 74) 32 90 73
- Hainichen, PLZ: 09661**
- SHG BK-Begegnungsgruppe Hainichen
Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Heidi Grünert
☎ (037 27) 61 12 55

Hartenstein, PLZ: 08118

- SHG Hartenstein
Treff: 1.+3. Fr 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Ulrich Reinhold
 (03 76 05) 59 20


Hartha, PLZ: 04746

- SHG Hartha
Treff: Fr 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Siegfried Heide
 (03 43 28) 4 33 95


Hohenstein-Ernstthal, PLZ: 09337


- SHG „Gesprächskreis“
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Uwe Tandler
 (0 37 23) 4 87 08
- SHG Windlicht 2
Treff: 1.+3. Mi 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Konrad Schön
 (0 37 23) 41 31 70
- SHG Windlicht 3
Treff: Do 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Petra Schöniger
 (01 73) 4 23 59 57
- SHG Windlicht 4
Treff: 1.+3. Do 18:00 Uhr im Monat, 14-täglich
Kontakt: Angela Hinz
 (01 73) 3 53 10 59


Hohndorf, PLZ: 09394

- SHG Hohndorf
Treff: vorletzter Sa 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Bärbel Krauß
 (03 72 96) 29 82

Hoyerswerda, PLZ: 02977

- AA / Selbsthilfekontaktstelle LK Bautzen
Kontakt: Jacqueline Bramborg
 (0 35 71) 40 83 65

- SHG "Mittwochsgruppe"
Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Klaus Dutschmann
 (0 35 71) 41 70 39

- SHG "Montagsgruppe"
Treff: Mo 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Cornelia Kühnert
 (0 35 71) 40 18 26

- SHG "Donnerstagsgruppe"
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Sven Seifert
☎ über Verein (0 35 71) 91 35 55
- 1.SHG für Alkohol- und Medikamentengefährdete
Hoyerswerda e.V. "Dienstagsgruppe"
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Matthias Sanftleben
☎ (0 35 71) 60 72 42
- Frauengruppe
Treff: Die 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Barbara Ihme
☎ (0 35 71) 41 31 61

Jenkwitz, PLZ: 02627

- SHG „Wendepunkt Jenkwitz“
Treff: Die 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über Wohnheim (0 35 91) 27 73 91

Johanngeorgenstadt, PLZ: 08349

- Begegnungsgruppe BK Johanngeorgenstadt
Treff: jeden 2. + 4. Fr im Monat 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Rainer Heymann
☎ (0 37 73) 88 21 75

Kamenz, PLZ: 01917

- SHG BK Begegnungsgruppe Kamenz
Treff: Mo 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Karin Morgenroth
☎ (03 59 55) 7 38 80
- SHG 1 Suchtkrankenhilfe e. V.
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Wolfgang Wuttke
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35

Kamenz, PLZ: 01917

- SHG 2 Suchtkrankenhilfe e. V.
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Kerstin Rayczyk
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35
- SHG 3 Suchtkrankenhilfe e. V.
Treff: 2. + 4. Do 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Regina Wocko
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35
- Frauengruppe 1
Treff: 4. Die 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Sophie Sauer
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35

Kirchberg, PLZ: 08107

- SHG BK Kirchberg
Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Bernd Neubert
☎ (03 76 0) 68 96 64

- Kirchberger SHG für Suchtkranke
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Ralf Markert
☎ (03 76 02) 6 51 24

Kitzscher OT Thierbach, PLZ: 04567

- SHG "füreinander"
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Peter Höfer
☎ (0 34 33) 74 20 16

- SHG "Impuls"
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Rosemarie Höfer
☎ (0 34 33) 74 20 16

Königswalde, PLZ: 09456

- SHG KOMMT ... Königswalde
Treff: Do 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Annerose Kerbstat
☎ (01 52) 22 63 71 04

Königswartha, PLZ: 02699

- Freie SHG Königswartha
Treff: 2. und 4. Do 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Gerhard Robel
☎ (01 72) 7 94 75 22

Leipzig

- Meetings der Narcotics Anonymous (NA) unter www.na-ost.de/meetings/
- Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) Leipzig
Kontakt: Ina Klass
☎ (03 41) 1 23 67 55

Leipzig, PLZ: 04103

- SHG BK Gesprächsgruppe Leipzig Zentrum
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Dieter Kirsch
☎ (03 41) 2 61 31 29

- SHG BK Angehörigengruppe
Treff: 1.+3. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Heike Schneider
☎ (01 57) 75 95 49 47

Suchtselbsthilfegruppen

- Narcotics Anonymous „Unser Fundament“


Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 (01 63) 9 09 27 41

Leipzig, PLZ: 04107

- SHG „DIE Gruppe“


Treff: Mi 16:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Andrea Hildebrand
 über Suchtberatung (03 41) 9 61 80 73

Leipzig, PLZ: 04109

- SHG KB Leipzig 1

Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: André Eule
 (01 52) 25 82 79 93


- SHG KB Leipzig 2

Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Lilli Bernitzki
 (01 57) 82 89 54 44

- Anonyme Alkoholiker Montag Bahnhof


Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12

Leipzig, PLZ: 04155

- SHG "Kick"

Treff: Mo 19:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Stefan Martin
 über Suchtberatung (03 41) 5 66 24 24

- SHG Anonyme Alkoholiker Samstag Englisch

Treff: Sa 11:00 Uhr (englischsprachiger Treff), wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12


- SHG Anonyme Alkoholiker Sonntag Gohlis

Treff: So 15:00 Uhr/ (1. So im Monat offener Treff)

Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12

- SHG Alcoholics Anonymous


Treff: Sa 11:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 (01 63) 2 35 59 88

Leipzig, PLZ: 04159

- SHG Leipzig Hörgeschädigte

Treff: 1.+3. Mi im Monat 16:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Gruppensprecher
 über Suchtberatung (03 41) 92 65 70

Suchtselbsthilfegruppen

- SHG BK Leipzig Cafe I
Treff: Mi 17:15 Uhr, wöchentlich
Kontakt: René Mirus
☎ (01 52) 59 83 22 94
- SHG BK Leipzig Nerststr.
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Bodo Hesselbarth
☎ (01 57) 35 36 66 28; (03 41) 92 65 70
- SHG Leipzig Nordvorstadt
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Helga Peuker
☎ (03 41) 9 11 85 70
- SHG BK Leipzig-Wahren
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Dietrich Gosper
☎ (03 42 04) 6 44 40
- SHG BK „Helfende Hände“
Treff: Mi 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Ronny Neumann
☎ (01 78) 2 78 67 59
- SHG „Gruppe des Lebens“
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 76) 53 60 92 17
- SHG „Trockendock“
Treff: Do 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Thomas Rinck
☎ (01 57) 57 38 48 58
- SHG BK Leipzig
Treff: Mo 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Ronny Frischmann
☎ (01 57) 33 55 77 11

Leipzig, PLZ: 04177

- Blaues Kreuz SHG Leipzig-Lindenau
Treff: Mo 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Wolfgang Kreiß
☎ (03 41) 5 50 14 82; (01 72) 3 42 70 36
- SHG 1 Regenbogen
Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Eberhard Krasselt
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 2 Regenbogen
Treff: Mo 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Annegret Gehlauf
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

- SHG 3 Regenbogen
Treff: Die 10:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Rolf Schmidt
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

- SHG 4 Regenbogen
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Ramona Snel
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

- SHG 5 Regenbogen
Treff: Do 13:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Dieter Rienaß
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

- SHG 6 Regenbogen
Treff: Fr 09:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Stephan Apelt
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

- SHG „Trockenrock“ Regenbogen
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Jens Beyer
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

- SHG „Junge Selbsthilfe“ Regenbogen
Treff: Fr 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Sebastian Mohr
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

Leipzig, PLZ: 04179

- SHG KB Leipzig 3
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Kathleen Vogel
☎ (01 77) 2 16 52 45

Leipzig, PLZ: 04209


- SHG BK Leipzig-Grünau
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Thomas Poetsch
☎ (01 72) 5 37 74 95


- SHG Anonyme Alkoholiker Mittwoch Grünau
Treff: Mi 18:00 Uhr (1. Mi im Monat offener Treff), wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 57) 73 97 30 12

Leipzig, PLZ: 04229


- SHG Sucht Adventhaus Leipzig
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Bernd Bienia
☎ (01 52) 33 52 49 48


Suchtselbsthilfegruppen


- SHG Narcotics Anonymous
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
eMail leipzig@na-ost.de
 (01 63) 9 09 27 41


- SHG Leipzig-Kleinzschocher
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Nico Reinhold
 (01 62) 1 55 47 12


Leipzig, PLZ: 04275


- SHG "Phönix"
Treff: Mi 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Christian Uhlig
 (03 41) 5 21 44 58

- SHG Anonyme Alkoholiker Montag Connewitz
Treff: Mo 17:00 Uhr (2. Mo im Monat offener Treff)
Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12


- SHG Anonyme Alkoholiker Donnerstag Connewitz
Treff: Do 18:00 Uhr (1. Do im Monat offener Treff),
wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12

- SHG "Kristall"
Treff: Mi 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Jürgen Munk
 (03 41) 3 91 61 80


- SHG "Trockendog"
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Nico Kiesel
 (01 63) 5 10 40 35

- SHG "Reha II"
Treff: 1.+3. Die 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Lisa Gareis
 (01 73) 5 69 22 85

Leipzig, PLZ: 04315

- SHG Anonyme Alkoholiker Dienstag Bürgertreff
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12

Leipzig, PLZ: 04317

- SHG Narcotics Anonymous
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
 (01 63) 9 09 27 41

Lengenfeld, PLZ: 08485

- SHG Lengenfeld

Treff: 1. + 3. Fr 18:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Arnfried Böttger
 (01 63) 18 43 43 5

Limbach-Oberfrohna, PLZ: 09212

- SHG BK Limbach-Oberfrohna

Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Katrin Meichsner
 (0 37 22) 9 03 10

Löbau, PLZ: 02708


- SHG "Abstinent lebende Alkoholiker"

Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Jens Schwarze
 (01 51) 62 6370 73

- SHG abstinent lebende Alkoholiker Obercunnersdorf


Treff: Fr 16:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Bernd Eichler
 (01 52) 37 30 35 13

Lößnitz, PLZ: 08294

- SHG Lößnitz


Treff: 1. + 3. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Karin und Thomas Weiß
 (01 52) 28 76 04 59

Malschwitz / OT Doberschütz, PLZ: 02694


- SHG Abstinenz Bautzen

Treff: 2.+4. Mo 17:30 Uhr, 1.+3. Mi 18 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Günter Pollack
 (03 58 95) 5 02 94


Marienberg, PLZ: 09496

- KISS Erzgebirge Marienberg

Kontakt: KISS
 (0 37 35) 2 26 08


- SHG "Gesprächskreis für Angehörige"

Treff: Mo 19:30 Uhr, 6-wöchentlich

Kontakt: Margitta Heim
 (0 37 35) 66 05 32


- SHG „Betroffenengruppe A“

Treff: Mo 19:30 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Matthias Schreiter
 (0 37 35) 9 00 90

- SHG „Betroffenengruppe B“

Treff: Mo 19:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Andreas Heim
 (0 37 35) 66 05 32


Suchtselbsthilfegruppen

- SHG Marienberg
Treff: letzter Fr 19:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Matthias Schreiter
 (0 37 35) 9 00 90


Markkleeberg, PLZ: 04416

- SHG Markkleeberg
Treff: Mo 16:45 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Andrea Kaiser
 (03 41) 3 58 85 70
- SHG Markkleeberg II
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Willy Stolz
 (03 41) 3 58 42 34
- AA / KISS LK Leipzig Markkleeberg
Treff: n. V., wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
 über KISS Grimma (0 34 37) 70 16 22




Markranstädt, PLZ: 04420

- SHG Markranstädt
Treff: Die 17:00 Uhr, 3-wöchentlich
Kontakt: Roland Feindt
 (03 41) 4 25 03 33

Meerane, PLZ: 08393

- SHG Meerane
Treff: 2. Mo 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Wolfgang Redlich
 (0 37 64) 27 87


Meißen, PLZ: 01662


- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• KISS Landkreis Meißen
Kontakt: KISS
 (0 35 21) 46 74 62 |
|---|
- SHG "Sucht" Meißen
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Elmar Lehnung
 über SBB (0 35 21) 71 85 38
 - SHG für illegale Drogen - KAM Meißen
Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Marko Krause
 (0 15 22) 7 17 09 89

Mildenaу, PLZ: 09456


- SHG KOMMT ... Mildenaу
Treff: Do 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Annerose Kerbstat
 (01 52) 22 63 71 04

Mittweida, PLZ: 09648

- SHG BK Mittweida
Treff: Mi 2. + 4. / 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Wolfgang Stier
 (0 37 27) 60 39 67

- SHG Mittweida-Süd
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Axel Sonne
 (01 75) 1 60 24 97


Mühltroff, PLZ: 07919


- SHG "Gemeinsam stark werden"
Treff: Do 09:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Christin Stöhr
 (01 76) 21 43 62 22


Mülsen, PLZ: 08132

- SHG "Hans Stundzig"
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Reiner Müller
 (03 76 04) 44 53


Naunhof, PLZ: 04683


- SHG Parthenbrücke
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Jörg Hessel
 (01 74) 9 42 76 79

- SHG Parthenufer
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Jörg Hessel
 (01 74) 9 42 76 79


- SHG
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Marco Wolf
 (01 77) 3 86 36 13


Neustadt, PLZ: 01844

- SHG I Abstinente Alkoholranke Neustadt
Treff: Mo 15:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Jürgen Richter
 (0 35 96) 60 46 45


- SHG II Alkoholranke Neustadt
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Paul Kögler
 (03 59 71) 8 69 55

Niesky, PLZ: 02906


- SHG Niesky FK zur Abstinenz
Treff: Do 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Bernd Wende
 (01 52) 36 38 19 93

- SHG Niesky FK zur Abstinenz 2
Treff: Do 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Martin Wittek
 (01 63) 9 26 67 41



Nossen, PLZ: 01683

- SHG Freundeskreis Nossen
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Ralph Petersdorff
 (03 52 42) 65 42 40





Oberlungwitz, PLZ: 09353

- SHG
Treff: 2.+4. Die 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Eva-Maria Teumer
 (0 37 23) 70 12 30

Oederan, PLZ: 09569

- SHG Suchtkrankendiakonie Oederan
Treff: 2. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Volkmar Böttrich
 (03 72 92) 2 15 83
- SHG Freundeskreis Freiberg/Gahlenz
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Michael Bretfeld
 01 62 90 28 699

Oelsnitz, PLZ: 08606


- SHG "Angehörige von Suchtkranken"
Treff: letzter Die im Monat 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Maria Autiero
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00
- SHG "abstinente Frauen"
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Maria Autiero
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00
- SHG "Orientierungsgruppe"
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Peter Steinbach
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00
- SHG "Abstinenz-TrockenBau"
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Oliver Rukzio
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

Suchtselbsthilfegruppen

- SHG "Suchtkranke und psychisch Kranke KREATIV"

Treff: Die 09:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Katrin Beck

 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

- SHG "Fit bleiben und bewegen für Abhängigkeitskranke"

Treff: Mi 14:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Heide Merz


 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

Oschatz, PLZ: 04758

- SHG „Zukunft“

Treff: 1.+3.Do 16:30 Uhr,14-täglich


Kontakt: Klaus Sommer

 (0 34 35) 9 05 22 12

- SHG „Süchtlinge“

Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecherl


 Über Suchtberatung (0 34 35) 98 76 56

Ottendorf-Okrilla, PLZ: 01458

- SHG BK Ottendorf-Okrilla

Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Uwe Garmhausen

 (01 52) 3 51 87 95

Pirna, PLZ: 01796

- Bürgerhilfe Sachsen e. V., KISS Pirna


Kontakt: KISS

 (0 35 01) 58 27 13

- SHG "Trockene Alkoholiker"

Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Thomas Gröschel

 (0 35 01) 52 06 49

- SHG "Neue Wege"

Treff: Mi 18:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Matthias Hamann


 über Suchtberatung (0 35 01) 52 86 46

Plauen, PLZ: 08523

- SHG "Clean Smile"

Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Reina Döhler

 über Suchtberatung (0 37 41) 22 34 89


- SHG Freundeskreis für SKH Plauen

Treff: Mi 17:30 Uhr/ Fr. 18:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Viola Weiß

 (0 37 41) 22 34 89



Suchtselbsthilfegruppen

- SHG Plauen
Treff: 1.+3. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frank Jacob
 (0 37 41) 18 25 97

Radeberg, PLZ: 01454

- Begegnungsgruppe Radeberg
Treff: 2. + 4. Die 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Rigo Müller
 0173 90 83 180


Radebeul, PLZ: 01445

- SHG Freundeskreis Radebeul Montagsgruppe
Treff: Mo 19:15 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Thomas Ritzschel
 (01 52) 28 86 78 06
- SHG Freundeskreis Radebeul Donnerstagsgruppe
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Lars Hahn
 (01 72) 3 78 82 00


Raschau, PLZ: 08352

- SHG Raschau 1905
Treff: Mo 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Bernd Illig
 (01 76) 31 58 82 41



Rathmannsdorf, PLZ: 01814

- SHG Oberes Elbtal
Treff: 2.+4. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Heidemarie Hoche
 (03 50 22) 4 26 37

Reichenbach, PLZ: 02894

- SHG "Leben ohne Alkohol"
Treff: Mo 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Holger Köpp
 01 52 04 48 15 52

Reichenbach i. V., PLZ: 08468

- SHG "Trockene Alkoholiker"
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Bernd Scholz
 (01 73) 8 00 86 26; über SBB (0 37 65) 3 25 90 30
- SHG Angehörigengruppe „Die Perle“
Treff: 1. Mo im Monat 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Petra Pauli
 über Suchtberatung (03765) 325 90 30; (0170) 896 81 18

- SHG Cleangruppe
Treff: Mi 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über Suchtberatung (0 37 65) 3 25 90 30

Reichenbach i. V., PLZ: 08468

- SHG "Relation"
Treff: Mi ungerade KW 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Anja Döhning
☎ über Suchtberatung (0 37 65) 3 25 90 30

Riesa, PLZ: 01587

- SHG "Partnergruppe I"
Treff: 2. + 4. Do 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Günter Pawel
☎ (03 52 48) 8 25 91

- SHG "Montag"
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Joachim Nickel
☎ (03 52 68) 8 31 94

- SHG "Zurück ins Leben"
Treff: Fr 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ Über Suchtberatung (0 35 25) 63 21 36

Rochlitz, PLZ: 09306

- SHG BK Rochlitz
Treff: 2.+4. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Karina Matthiaschk
☎ (0 37 27) 93 05 79

Rodewisch, PLZ: 08228

- SHG Rodewisch
Treff: 3. Sa 14:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Falk Werner
☎ (01 76) 45 82 33 19

Ruhland, PLZ: 01945

- SHG Ruhland
Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Renate Schindler
☎ (03 57 52) 8 04 16

Scheibenberg, PLZ: 09481

- Begegnungsgruppe Scheibenberg
Treff: 1. + 3. Fr 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Andreas Mielcarski
☎ (0 37 25) 2 29 01

Schirgiswalde-Kirschau, PLZ: 02681


- SHG Freundeskreis Oberland "Montagsgruppe"

Treff: Mo 17:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Andreas Böthe
 (01 72) 9 46 13 94

- SHG Freundeskreis Oberland "Mittwochsgruppe"


Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Ulrike Rudolph
 (0 35 91) 4 88 40 05

Schneeberg, PLZ: 08289


- SHG "Abstinent lebende Alkoholiker Schneeberg"

Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Martina Stutzig
 (0 37 72) 2 50 82


- SHG "Null Drogen"

Treff: Mo 15:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Martina Stutzig
 (0 37 72) 2 50 82

- SHG Schneeberg-Neustädtel


Treff: Sa 14:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Uwe Rackow
 (0 37 72) 32 67 24

Schönheide, PLZ: 08304

- SHG Schönheide


Treff: 3. Mi 19:00 Uhr, monatlich

Kontakt: Johannes Queck
 (03 74 62) 51 25

Schwarzenberg, PLZ: 08340


- SHG Schwarzenberg - Heide

Treff: Do 19:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Stephan Drath
 (0 37 74) 50 59 80

- SHG BK Begegnungsgruppe Schwarzenberg


Treff: Die 18:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Michael Weißflog
 (0 37 74) 2 78 06

Sehma, PLZ: 09465

- Begegnungsgruppe Sehma

Treff: 2. + letzter Do 19:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Frank Gerlach
 (0 37 25) 2 29 01


Sehmatal - Cranzahl, PLZ: 09465

- SHG KOMMT ... Cranzahl
Treff: 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Roland Fritzsch
 (03 73 44) 71 11


Seiffen, PLZ: 09548


- SHG Seiffen
Treff: letzter Mo 19:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Matthias Ullmann
 (03 72 62) 84 34


Steinpleis, PLZ: 08432

- SHG Zwickau-Steinpleis
Treff: Mi 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Sylvio Fortnagel
 (01 51) 28 83 88 71

Stollberg, PLZ: 09366

- SHG BK Begegnungsgruppe Stollberg
Treff: 2. Mo 19:00 / letzter Sa 15:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Christiane Jenatschke
 (03 72 96) 9 33 21


- SHG Frauengruppe
Treff: 2. + 4. Die 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Harzendorf-Krause
 über SBB (03 72 96) 9 31 79 10

- SHG Alkohol (therap. angeleitet)
Treff: 1.+3. Mo 15:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Antje Hujer
 (03 72 96) 9 31 79 15

- SHG Ehrlich
Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Felicitas Ehrlich
 (01 52) 1 62 79 11

Thalheim, PLZ: 09380

- SHG "Thalheim I"
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Mandy Goldhammer
 (01 52) 28 72 93 20

- Begegnungsgruppe Thalheim
Treff: 1. + 3. Sa 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frank Gerlach
 (0 37 25) 2 29 01

Thum, PLZ: 09419

- Begegnungsgruppe Thum
Treff: 1. + 3. Do 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Michael Ott
☎ (03 73 41) 35 58

Torgau, PLZ: 04860

- SHG "Das Ufer"
Treff: Do 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Diana Dienel
☎ (01 74) 6 76 18 18
- SHG Freundeskreis „Horizont“
Treff: 1.+3. Mi 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Klaus Linke
☎ (01 70) 7 72 29 23

Uhyst a.T., PLZ: 01906

- SHG Anonyme Alkoholiker
Treff: Die 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher Thomas
☎ 01 52 02 39 66 22

Weißwasser, PLZ: 02943

- KISS Landkreis Görlitz
Kontakt: KISS Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH
☎ (0 35 76) 21 82 70

- SHG "Die trockenen Schwestern"
Treff: 1. + 3. Mi 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Anne-Katrin Klenner
☎ (03 57 71) 6 28 36

- Suchtgruppe
Treff: Mi 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Kerstin Panoschka
☎ (0 35 76) 21 26 40

Werdau, PLZ: 08412

- SHG "Werdau"
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Carmen Steinbrich
☎ (01 52) 53 22 61 69

Werdau / OT Langhessen, PLZ: 08412

- SHG BK Begegnungsgruppe Langhessen
Treff: Sa 15:00 Uhr, 3-wöchentlich
Kontakt: Brigitte Chmielewski
☎ (0 37 62) 93 71 36

Wildenfels / OT Schönau, PLZ: 08134

- SHG „Sucht“
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Manfred Uhlig
☎ (03 75) 78 04 33

Wurzen, PLZ: 04808

- SHG Sucht Wurzen
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Peter Weber
☎ (01 73) 4 67 45 72
- SHG BK Begegnungsgruppe
Treff: Mo 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Ina Krone
☎ (0 34 25) 85 67 60
- SHG "Abstinenz zum Ziel"
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Steffen Hofmann
☎ (01 62) 6 82 46 80
- SHG "Die Brücke"
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Birgit Leischow
☎ (01 52) 03 33 53 21


Zittau, PLZ: 02763

- SHG FK "Hoffnung" Zittau
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Sonja Micklisch-Gühl
☎ (035 83) 5 07 59 15


Zschopau, PLZ: 09405



- SHG "Gesprächskreis Zschopau"
Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Günter Hampel
☎ (0 37 25) 64 19
- SHG
Treff: 4. Sa 19:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Michael Weber
☎ (03 72 97) 81 12 12

Zwenkau, PLZ: 04442







- SHG "Treffpunkt"
Treff: 1.+3. Do 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Kai Lemke
 (01 62) 6 70 93 21

Zwickau, PLZ: 08056

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• KISS Zwickau
Kontakt: KISS
 (03 75) 4 40 09 65 |
|--|

- SHG "Mittwoch"
Treff: Mi 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Winfried Kurzer
 (01 57) 57 82 13 61
- SHG BK Begegnungsgruppe Zwickau
Treff: Fr 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Kornelia Gerber
 (0 37 61) 88 76 51

Zwickau, PLZ: 08058

- SHG "path. Glücksspielsucht"
Treff: 1. + 3. Sa 10:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Jörg Morschhauser / Michael Schlosser
 über ADU Selbsthilfe e. V. (03 75) 21 26 31
- SHG "Trockene Alkoholiker"
Treff: 1. + 3. Do 16:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Jörg Morschhauser / Frau Wolf
 über ADU Selbsthilfe e. V. (03 75) 21 26 31
- SHG "Montagsgruppe 2"
Treff: Mo 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Andreas Seyfried
 über SSHG (03 75) 3 03 46 72
- SHG "Dienstag 1"
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Sylvia Zinke
 (03 75) 4 35 83 32
- SHG "Dienstag 2"
Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Andreas Sempf
 über SSHG (03 75) 3 03 46 72
- SHG "Donnerstag"
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Peter Rack
 über SSHG (03 75) 3 03 46 72

Suchtselbsthilfegruppen

Zwickau, PLZ: 08058

- Kindergruppe
Treff: Fr. 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Simone Agsten
☎ über SSHG (03 75) 3 03 46 72

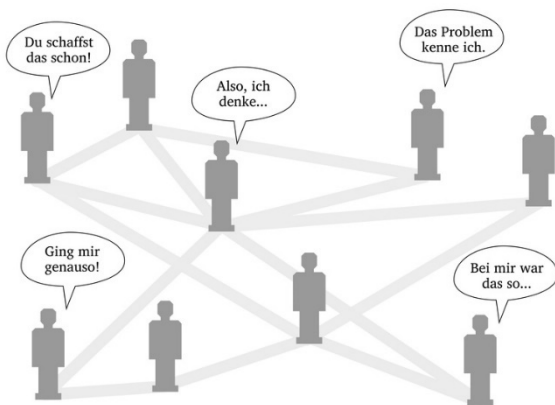
- Seniorengruppe Montag 1
Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Edeltraut Mierl
☎ (01 74) 6 20 56 51

Zwickau-Neuplanitz, PLZ: 08062

- SHG "Freie Alkoholiker Zwickau"
Treff: Mi 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Erika Händel
☎ (03 75) 45 11 69

Zwönitz, PLZ: 08297

- SHG Zwönitz
Treff: Die 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Marion und Peter Zink
☎ (03 77 54) 3 25 13



© Fotolia