

## 7. Sucht-Selbsthilfegruppen

(nach Orten in alphabetischer Reihenfolge)

### Adorf/Vogtl., PLZ: 08626

- 1. Obervogtländische SHG für Suchtkranke

**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Frank Schaufuß

 (01 57) 32 18 07 41

- SHG "Suchtkranke und psychisch Kranke"

**Treff:** Die 09:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Peter Steinbach

 (01 77) 5 61 09 08

### Altenberg, PLZ: 01773

- SHG Altenberg

**Treff:** 2. + 4. Fr 17:30 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Christian Schäfer

 (0 35 01) 52 57 20

- SHG BK Begegnungsgruppe Altenberg/Dippoldiswalde

**Treff:** 2. + 4. Fr 18:00 Uhr Altenberg /

1.+3.+5. Mo 18:00 Uhr Dippoldiswalde, wöchentlich

**Kontakt:** Jens Reichel

 (01 62) 9 78 38 83

### Amtsberg / OT Dittersdorf, PLZ: 09439

- SHG KOMMT ... "Lichtblick" Dittersdorf

**Treff:** Dienstag 19:00 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Frank Knöbel

 (0 37 25) 37 17 99

### Annaberg-Buchholz, PLZ: 09456

- Begegnungsgruppe Annaberg

**Treff:** 2. + 4. Sa 15:00 und 16:00 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Rainer Streek

 (0 37 33) 5 37 40

- SHG "Trockene Alkoholiker"

**Treff:** 1. + 3. Die 16:30 Uhr/2.+4. Samstag 10:00 Uhr

**Kontakt:** Jens Hofmann

 über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

- SHG "Wake up"

**Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Tina Zöppel

 über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

- SHG KOMMT ... Punkt 7 Annaberg

**Treff:** 18:00 Uhr, monatlich

**Kontakt:** Annerose Kerbstat

 (01 52) 22 63 71 04

# Suchtselbsthilfegruppen

## Annaberg-Buchholz, PLZ: 09456

- SHG "Sehnsucht"  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Marlies Heitzig  
☎ über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55
- SHG "Frauentreff"  
**Treff:** Mo 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Marlies Heitzig  
☎ über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

## Aue, PLZ: 08280

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• KISS Erzgebirge Aue<br/><b>Kontakt:</b> KISS<br/>☎ (0 37 71) 2 03 03</li></ul> |
|--|
- SHG Alkoholranke und Suchtgefährdete Aue  
**Treff:** 2. + 4. Mo 17:15 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Rainer Heymann  
☎ über Suchtberatung (0 37 71) 15 41 40
  - SHG Aue "Zeller Berg"  
**Treff:** Mo 17:15 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Michael Werner  
☎ (0 37 71) 34 03 77
  - SHG Ortsverein Aue  
**Treff:** Mi 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Kay Markert  
☎ (0 37 74) 66 28 50
  - SHG Angehörigengruppe Aue  
**Treff:** 1. Mo 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Regina Gläß  
☎ (03 77 52) 6 64 62
  - SHG "Zwang-los"  
**Treff:** Mi 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Frank Blei  
☎ (01 62) 9 23 48 68
  - SHG Angehörigengruppe "Zwang-los"  
**Treff:** 2. Mi 16:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Nicole Naujoks  
☎ (01 74) 9 91 58 07
  - SHG "Treffpunkt Lebensquelle"  
**Treff:** Fr 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Brigitte Haufe  
☎ (03 77 52) 55 57 00

# Suchtselbsthilfegruppen

## Auerbach, PLZ: 08209

- SHG gegen Suchtgefahr  
**Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Armin Baumgartl  
 (0 37 44) 3 20 53
- SHG "Anonyme Spieler" GA  
**Treff:** Fr 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Cornelia Rind  
 (0 37 65) 3 09 52 37
- SHG BK Auerbach  
**Treff:** Die 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Falk Werner  
 (01 76) 45 82 33 19
- SHG Anonyme Alkoholiker  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Walter Mehlhorn  
 (01 51) 7 00 55 201

- SHG PHÖNIX  
**Treff:** Mo 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Magnus Conrad  
 (0 37 44) 3 51 23 34

- SHG BK Auerbach-Jugend  
**Treff:** Die 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Falk Werner  
 (01 76) 45 82 33 19

## Bad Liebenwerda, PLZ: 04924

- SHG Trockendock  
**Treff:** Mi 18:30 Uhr, 14-täglich (gerade Wochen)  
**Kontakt:** Volker Stäbler  
 (01 78) 5 33 86 31

## Bautzen, PLZ: 02625

- Selbsthilfekontaktstelle Bautzen  
**Kontakt:** Carola Metasch  
 (0 35 91) 3 51 58 63

- Kontaktgruppe für Alkoholgefährdete  
**Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Eberhard Heller  
 (0 35 91) 2 64 38
- SHG für abstinent lebende Alkoholiker  
**Treff:** Mi 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Georg Lebsa  
 (01 75) 5 31 47 16

## **Bautzen, PLZ: 02625**

- SHG ehemalige Alkohol- und Drogenabhängige  
**Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Ralph Wagner  
☎ (0 35 91) 2 72 29 54
- SHG DAS Drogen Alkohol Spielsucht  
**Treff:** 1. Mo im Monat 16:30 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Arite Schäfer  
☎ (01 52) 22 42 02 05
- SHG Die Spieler  
**Treff:** 1. Do im Monat, 18:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Arite Schäfer  
☎ (01 52) 22 42 02 05
- SHG "Lichtblick"  
**Treff:** 1. + 3. Fr 17:00 Uhr, 14-tägig  
**Kontakt:** Steffen Ludwig  
☎ (0 35 91) 2 66 20

## **Beutha, PLZ: 09366**

- SHG Beutha  
**Treff:** 3. Mo 19:30 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Ulrich Reinhold  
☎ (03 76 05) 59 20

## **Bischofswerda, PLZ: 01877**

- SHG "Abstinenz" Freitagsgruppe 1 + 2  
**Treff:** Fr 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Steffen Neumann  
☎ (03 59 51) 3 24 55

## **Bockau, PLZ: 08324**

- SHG Bockau  
**Treff:** Fr 19:00 Uhr, 14-tägig  
**Kontakt:** Sören Scharnweber  
☎ (03 77 52) 41 76

## **Borna, PLZ: 04552**

- AA / KISS LK Leipzig Borna  
**Treff:** Do 9:00 und 13:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ über KISS (0 34 33) 27 40 40

- SHG "Zukunft"  
**Treff:** Mo 17:00 Uhr, 14-tägig  
**Kontakt:** Christian Bruna  
☎ (0 34 33) 90 36 67
- SHG "Wendepunkt"  
**Treff:** Di 15:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gabriele Kretzschmar  
☎ (01 57) 88 15 08 45

## **Borna, PLZ: 04552**

- SHG "NEU Start"  
**Treff:** Mo 14:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andreas Goldmann  
☎ (0 34 33) 90 00 61
- SHG "180 °"  
**Treff:** Do 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Sonja Günther  
☎ (03 42 06) 5 36 58
- SHG "Hoffnung"  
**Treff:** Mi 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Peter Wolf  
☎ (01 77) 2 45 79 25

## **Burgstädt, PLZ: 09217**

- SHG Burgstädt  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Johannes Uhlig  
☎ (01 62) 1 81 51 47

## **Chemnitz, PLZ: 09111**

- SHG "Sprungbrett"  
**Treff:** 1. + 3. Mi 16:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Hartmut Paditz  
☎ (01 73) 8 29 43 95
- SHG Anonyme Alkoholiker  
**Treff:** 3. Die 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (03 71) 6 00 48 70

## **Chemnitz, PLZ: 09113**

- SHG Chemnitz-Pauli-Kreuz  
**Treff:** Mo 16:45 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Sylvio Bahlert  
☎ (01 75) 4 54 30 72

## **Chemnitz, PLZ: 09117**

- SHG Chemnitz-Rabenstein  
**Treff:** Mo 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Guntram Parthey  
☎ (03 71) 85 84 71

## **Chemnitz, PLZ: 09125s**

- SHG Chemnitz (Ortsverein)  
**Treff:** Die 17:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Frank Uhlig  
☎ (01 73) 7 46 74 12

## Chemnitz, PLZ: 09126

- SHG "Neubeginn"  
**Treff:** Die 17:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Regine Speckmann  
☎ (03 71) 42 31 29
- Elternkreis "Eltern für Eltern"  
**Treff:** 17:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Tamara Müller  
☎ (03 71) 5 07 74
- SHG "Zum trockenen Tal"  
**Treff:** Do 15:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Elke Gerlitz  
☎ (01 79) 7 38 00 17
- SHG „Die Montagseltern“  
**Treff:** letzter Mo im Monat 17:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Eva-Maria Müller  
☎ (03 71) 85 84 65
- SHG "Suchtkrankenhilfe AWW"  
**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Michael Heinig  
☎ (01 60) 93 24 38 60
- SHG "Rien ne va plus"  
**Treff:** 2. und 4. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Gunar Thoß  
☎ 01 52 03 88 85 32

## Chemnitz, PLZ: 09130

- SHG "Mittwochkreis"  
**Treff:** Mi 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Günter Becher  
☎ (03 71) 51 49 42
- SHG "Phoebe" Chemnitz  
**Treff:** Die 17:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Cathleen Werner  
☎ (03 71) 7 25 47 37
- SHG "Alkoholfreies Leben"  
**Treff:** Die 17:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andreas Neubert  
☎ (03 71) 67 13 01

## **Chemnitz / OT Einsiedel, PLZ: 09123**

- Blaukreuz-Begegnungsgruppe Einsiedel
- Treff:** 1. + 3. + 5. Do im Monat 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Robby Mai  
☎ (01 52) 25 98 56 33

## **Chemnitz / OT Wittgensdorf, PLZ: 09228**

- SHG Wittgensdorf
- Treff:** 1. Die 18:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Steffen Lauterbach  
☎ (03 72 00) 8 08 46

## **Chemnitz-Mittelbach, PLZ: 09224**

- SHG Chemnitz-Mittelbach
- Treff:** Ungerade Wochen Mi 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Frank Fehling  
☎ (03 72) 95 22 14

## **Colditz, PLZ: 04680**

- SHG Colditz
- Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Mundzik  
☎ (03 43 81) 4 52 72

## **Coswig, PLZ: 01640**

- SHG Donnerstagsgruppe
- Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Herr H. Hering  
☎ (0 35 23) 6 21 81

## **Crimmitschau, PLZ: 08451**

- SHG Crimmitschau SSHG
- Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Guntram Zenner  
☎ (01 52) 24 42 21 95
- SHG Crimmitschau
- Treff:** 1. + 3. Mo 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Jörg Gerth  
☎ (0 37 62) 4 19 13
- SHG KB Crimmitschau
- Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Inge Leithold  
☎ (01 75) 2 34 60 99

## **Crinitzberg, PLZ: 08147**

- SHG Crinitzberg
- Treff:** Mo 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Marlies Herfurth  
☎ (01 52) 2 89 51 23

## **Crottendorf, PLZ: 09474**

- SHG KOMMT ... Crottendorf  
**Treff:** Mo 19:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Roland Fritzsch  
☎ (03 73 44) 71 11

## **Dippoldiswalde, PLZ: 01744**

- SHG BK Begegnungsgruppe Dippoldiswalde/Altenberg  
**Treff:** 1.+3.+5. Mo 18:00 Dippoldiswalde /  
2.+4. Fr 18:00 Uhr Altenberg, wöchentlich  
**Kontakt:** Jens Reichel  
☎ (01 62) 9 78 38 83

- SHG "Löwenzahn"  
**Treff:** Mi 16:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Christian Klotz  
☎ (01 51) 11 14 58 07

- SHG "Saxum"  
**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andreas Oelschlaegel  
☎ (01 52) 31 96 66 63

## **Döbeln, PLZ: 04720**

- SHG Freundeskreis Döbeln  
**Treff:** Fr 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Iris Hanschmann  
☎ (01 74) 6 21 61 84
- SHG Angehörige Freundeskreis Döbeln  
**Treff:** 1. Die 17:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Heiko Grummt  
☎ über Suchtberatung (0 34 31) 71 26 23

## **Dresden, PLZ: 01067**

- SHG Anonyme Alkoholiker Montag  
**Treff:** Mo 19:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 73) 4 48 79 20
- AL-Anon-Familiengruppe  
**Treff:** Mo 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 76) 53 62 03 40
- SHG Hirschgruppe 07  
**Treff:** Mi 16:30 Uhr + 19:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Michael Renschen  
☎ (01 77) 5 18 03 54
- SHG Hirschgruppe 19  
**Treff:** Fr 16:30 Uhr + 19:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Michael Renschen  
☎ (01 77) 5 18 03 54

## Dresden, PLZ: 01067

- SHG Hirschgruppe 20 (Angehörige)

**Treff:** monatlich

**Kontakt:** Michael Renschen  
 (01 77) 5 18 03 54

- SHG ANKER

**Treff:** 2. Die 19:00 Uhr, monatlich

**Kontakt:** Gruppensprecher  
 über KISS (03 51) 2 06 19 85

- SHG Balance

**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Ute Stein  
 (01 52) 33 67 35 66

## Dresden, PLZ: 01097

- SHG Anonyme Alkoholiker Mittwoch

**Treff:** Mi 19:30 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Gruppensprecher  
 (01 73) 4 48 79 20

- SHG Anonyme Alkoholiker Freitag

**Treff:** Fr 17:30 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Gruppensprecher  
 (01 73) 4 48 79 20

## Dresden, PLZ: 01099

- SHG Dresden-Neustadt

**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Dietmar Seidel  
 01 72 08 04 16 03

- SHG Caritas Freundeskreis Dresden

**Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Kristina Epperlein  
 (03 51) 2 51 26 45

- SHG "für Angehörige"

**Treff:** letzten Mi 18:00 Uhr, monatlich

**Kontakt:** Inge Krause  
 (03 51) 8 80 73 39

- SHG "Dry Live"

**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Gruppensprecher  
 über SBB Caritas (03 51) 8 04 38 04

## Dresden, PLZ: 01127

- SHG Dresden St. Pauli

**Treff:** Mo 17:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Peter Pardhn  
 (01 72) 3 54 91 62

# Suchtselbsthilfegruppen

## Dresden, PLZ: 01139

- SHG Dresden-Mickten  
**Treff:** Mo 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Uwe Müller  
 01 52 09 91 57 46

## Dresden, PLZ: 01159

- SHG "Ohne das"  
**Treff:** Mo 13:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
 über Suchtberatung (03 51) 4 20 75 41
- SHG "Hoffnung"  
**Treff:** 1. + 3. Die 17:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Iris Götze-Vogt  
 über Suchtberatung (03 51) 4 12 55 40
- SHG "Sinus"  
**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
 über Suchtberatung (03 51) 4 20 75 41
- SHG "Neuer Weg"  
**Treff:** Mi 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Torsten Herrmann  
 (01 73) 5 99 96 15
- SHG "Impuls"  
**Treff:** Die 18:45 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
 über Suchtberatung (03 51) 4 20 75 41
- SHG "Zuversicht"  
**Treff:** Mo 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:**  
 über Suchtberatung (03 51) 4 20 75 41
- SHG "Lebenskünstler"  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Dietmar Keil  
 (03 51) 4 08 29 78

## Dresden, PLZ: 01187

- SHG BK-Begegnungsgruppe Dresden-Südvorstadt  
**Treff:** Fr. 17:15 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Suckut  
 (01 57) 59 62 64 50

## Dresden, PLZ: 01237

- SHG "Die Füchse"  
**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Sandra Fiebig  
 (01 73) 6 67 51 62

## Dresden, PLZ: 01237

- SHG "Die Kämpfer"  
**Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Ulrich Sandner  
 (01 79) 2 41 81 06
- Angehörigengruppe  
**Treff:** 1. + 3. Mo 16:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
 über Suchtberatung GESOP (03 51) 21 53 08 30
- SHG „kreativ mit Pfiff“  
**Treff:** 2. + 4. Do 15:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Sonja Schmuck  
 (01 52) 53 14 88 18
- SHG „Die Glasklaren“  
**Treff:** Do 17:15 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Steffen Zimmert  
 (01 62) 8 48 57 06
- SHG „Offline-Netzwerk“  
**Treff:** Mi 17:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Wolfgang Schwarz  
 (01 57) 72 00 06 18

## Dresden, PLZ: 01239

- SHG Dresden-Prohlis  
**Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Thomas Lehmann  
 (01 72) 7 92 81 75
- SHG BKD Dresden-Striesen  
**Treff:** Mo 16:45 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Hannes Tuppak  
 (03 51) 2 51 16 04

## Ebersbach, PLZ: 02727

- SHG "2001"  
**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Eberhart Krebs  
 01 52 06 16 75 10
- SHG "2017"  
**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Peter Weißling  
 01 52 04 46 86 82
- SHG "2017 Angehörige"  
**Treff:** 1. Die 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Monika Jähne  
 (01 73) 8 78 60 40

## **Ebersbach, PLZ: 02727**

- SHG "2018"  
**Treff:** 2. Die (gerade Woche) 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Michael Kreide  
 (01 73) 3 55 20 79

## **Ehrenfriedersdorf, PLZ: 09474**

- SHG KOMMT... 18:18 Eh-dorf  
**Treff:** jeden 4. Die 18:18 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Roland Fritzsch  
 (03 73 44) 71 11

## **Eibenstock, PLZ: 08309**

- SHG Eibenstock  
**Treff:** Do 19:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Heiko Müller  
 (03 77 52) 6 99 80

## **Falkenstein, PLZ: 08223**

- SHG Falkenstein Angehörigengruppe  
**Treff:** 1. Do im Monat 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Sylvi Raß  
 (01 62) 6 74 58 42

- SHG Falkenstein  
**Treff:** 2. + 4. Do 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Thomas Herziger  
 (01 60) 93 00 07 93

## **Frankenberg, PLZ: 09669**

- Blaukreuz-Begegnungsgruppe Frankenberg  
**Treff:** Do 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Antje Winkler  
 (03 72 09) 7 09 57; (01 51) 51 40 01 82

## **Freiberg, PLZ: 09599**

- SHG "Offene Tür" I  
**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Mirella Lohse  
 (0 37 31) 77 58 71

- SHG "Offene Tür" II  
**Treff:** Mo 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Mirella Lohse  
 (0 37 31) 77 58 71

- SHG Suchtgefährdetendiakonie Freiberg  
**Treff:** Die 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Günter Scheffler  
 (03 72 94) 9 67 60

# Suchtselbsthilfegruppen

## Freiberg, PLZ: 09599

- SHG "Impuls"  
**Treff:** 2. Do 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Manfred Kreese  
☎ (01 74) 9 19 87 55
- SHG "Es fängt was Neues an"  
**Treff:** Mi 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Mirella Lohse  
☎ (0 37 31) 77 58 71
- SHG Angehörige von Suchtkranken  
**Treff:** 1. Do 18:30 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Margit Walther  
☎ über Suchtberatung (0 37 31) 48 21 00

## Freital, PLZ: 01705

- SHG „Bob“  
**Treff:** 3. Fr im Monat 16:45 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Torsten Retzlaff  
☎ (01 73) 4 88 30 08
- SHG "Hoffnung"  
**Treff:** Mo 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andreas Dietrich  
☎ (01 70) 7 56 75 52
- SHG „Prisma“  
**Treff:** 1.+3. Die 17:00 Uhr + 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Olaf Schuster  
☎ über Suchtberatung (03 51) 6 49 35 28

## Frohburg, PLZ: 04654

- SHG "Lichtblick"  
**Treff:** Do 14:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Reinhard Kobsch  
☎ (03 43 48) 5 19 81

## Geithain, PLZ: 04643

- KISS LK Leipzig Geithain  
**Kontakt:** KISS Grimma  
☎ (0 34 37) 70 16 22

- SHG "Neuer Anfang"  
**Treff:** Die 13:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Christian Götz  
☎ (01 76) 41 68 82 81

## Geithain, PLZ: 04643

- SHG "Zuversicht"  
**Treff:** Die 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Matthias Haubold  
☎ (01 76)44 49 51 14

## Glauchau, PLZ: 08371

- SHG BK Begegnungsgruppe Glauchau  
**Treff:** 1. + 3. Fr 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Karl-Heinz Friedrich  
☎ (0 37 63) 1 22 08

## Görlitz, PLZ: 02826

- SHG Görlitz OV "Donnerstagsgruppe"  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Klaus Wergin  
☎ (0 35 81) 7 81 54
- SHG "Null Promille" Görlitz  
**Treff:** Mo 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Uwe Mutschmann  
☎ (01 75) 9 14 10 16

## Grimma, PLZ: 04668

- KISS LK Leipzig Grimma  
**Kontakt:** Corinna Franke  
☎ (0 34 37) 70 16 22

- SHG "Abstinent lebende Alkoholranke und deren Angehörige"  
**Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Helga John  
☎ (01 57) 57 95 39 17

- SHG „befreit leben“  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andreas Schuchardt  
☎ (0 34 37) 70 29 07

- SHG Abstinent lebende Alkoholranke u. Angehörige  
**Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Freimut Zuhl  
☎ (01 72) 3 60 94 34

## Grimma / Großbardau, PLZ: 04668

- SHG Grimma - Großbardau  
**Treff:** Fr 19:30 Uhr 1. 3.+ 5. in Großbardau  
2.+4. in Grimma, wöchentlich  
**Kontakt:** Dieter Thalmann  
☎ (03 42 93) 3 04 99

## Großenhain, PLZ: 01558

- SHG Röderau
- Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Ulrike C. Fahle  
 (01 73) 6 14 22 96

## Gröditz/Frauenhain,....PLZ: 01609

- SHG Gröditz/Frauenhain
- Treff:** Fr 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Joachim Kaubisch  
 (0 35 22) 50 80 00

## Großrückerswalde,....PLZ: 09518

- SHG Wolkenstein-Großrückerswalde
- Treff:** 2. Mo im Monat 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Johannes Neubauer  
 (03 73 69) 81 36

## Grünhain-Beierfeld, PLZ: 08344

- SHG Grünhain
- Treff:** Mo 19:00, 14-täglich  
**Kontakt:** Annerose Schreier  
 (0 37 74) 32 90 73

## Hainichen, PLZ: 09661

- SHG BK-Begegnungsgruppe Hainichen
- Treff:** Mi 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Joachim Vogelgesang  
 (03 72 07) 5 06 02

## Hartenstein, PLZ: 08118

- SHG Hartenstein
- Treff:** 1.+3. Fr 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Ulrich Reinhold  
 (03 76 05) 59 20

## Hartha, PLZ: 04746

- SHG Hartha
- Treff:** Fr 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Siegfried Heide  
 (03 43 28) 4 33 95

## Hohenstein-Ernstthal, PLZ: 09337

- SHG „Gesprächskreis“
- Treff:** Mi 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Uwe Tändler  
 (0 37 23) 4 87 08

- SHG Windlicht 1
- Treff:** Mi 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Bernd Grobosch  
 (0 37 23) 7 49 63 42

## Hohenstein-Ernstthal, PLZ: 09337

- SHG Windlicht 2  
**Treff:** 1.+3. Mi 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Konrad Schön  
☎ (0 37 23) 41 31 70
- SHG Windlicht 3  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Petra Schöniger  
☎ (01 73) 4 23 59 57
- SHG Windlicht 4  
**Treff:** 2.+4. Do 18:00 Uhr im Monat, 14-täglich  
**Kontakt:** Angela Hinz  
☎ (01 73) 3 53 10 59

## Hohndorf, PLZ: 09394

- SHG Hohndorf  
**Treff:** vorletzter Sa 17:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Bärbel Krauß  
☎ (03 72 96) 29 82

## Hoyerswerda, PLZ: 02977

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• AA / Selbsthilfekontaktstelle LK Bautzen<br/><b>Kontakt:</b> Jacqueline Bramborg<br/>☎ (0 35 71) 40 83 65</li></ul> |
|---|

- SHG "Mittwochsgruppe"  
**Treff:** Mi 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Klaus Dutschmann  
☎ (0 35 71) 41 70 39
- SHG "Montagsgruppe"  
**Treff:** Mo 17:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Cornelia Kühnert  
☎ (0 35 71) 40 18 26
- SHG "Donnerstagsgruppe"  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Sven Seifert  
☎ über Verein (0 35 71) 91 35 55
- 1.SHG für Alkohol- und Medikamentengefährdete  
Hoyerswerda e.V. "Dienstagsgruppe"  
**Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Matthias Sanftleben  
☎ (0 35 71) 60 72 42
- Frauengruppe  
**Treff:** Die 19:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Barbara Ihme  
☎ (0 35 71) 41 31 61

## Jenkwitz, PLZ: 02627

- SHG „Wendepunkt Jenkwitz“  
**Treff:** Die 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ über Wohnheim (0 35 91) 27 73 91

## Johanngeorgenstadt, PLZ: 08349

- Begegnungsgruppe BK Johanngeorgenstadt  
**Treff:** jeden 2. + 4. Fr im Monat 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Rainer Heymann  
☎ (0 37 73) 88 21 75

## Kamenz, PLZ: 01917

- SHG BK Begegnungsgruppe Kamenz  
**Treff:** Mo 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Karin Morgenroth  
☎ (03 59 55) 7 38 80
- SHG 1 Suchtkrankenhilfe e. V.  
**Treff:** Mi 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Klaus Franke  
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35
- SHG 2 Suchtkrankenhilfe e. V.  
**Treff:** Mi 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Kerstin Rayczyk  
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35
- SHG 3 Suchtkrankenhilfe e. V.  
**Treff:** 2. + 4. Die 19:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Regina Wocko  
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35
- Frauengruppe 1  
**Treff:** 4. Die 17:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Ruth Werzneck  
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35

## Kirchberg, PLZ: 08107

- SHG BK Kirchberg  
**Treff:** Die 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Neubert  
☎ (03 76 01) 68 96 64
- Kirchberger SHG für Suchtkranke  
**Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Ralf Markert  
☎ (03 76 02) 6 51 24

## Kitzscher OT Thierbach, PLZ: 04567

- SHG "füreinander"  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Peter Höfer  
☎ (0 34 33) 74 20 16

- SHG "Impuls"  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Rosemarie Höfer  
☎ (0 34 33) 74 20 16

## Königswalde, PLZ: 09456

- SHG KOMMT ... Königswalde  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Annerose Kerbstat  
☎ (01 52) 22 63 71 04

## Königswartha, PLZ: 02699

- Freie SHG Königswartha  
**Treff:** 2. und 4. Do 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Gerhard Robel  
☎ (01 72) 7 94 75 22

## Leipzig

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) Leipzig<br/><b>Kontakt:</b> Ina Klass<br/>☎ (03 41) 1 23 67 55</li></ul> |
|--|

## Leipzig, PLZ: 04103

- SHG BK Gesprächsgruppe Leipzig Zentrum  
**Treff:** Mo 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Dieter Kirsch  
☎ (03 41) 2 61 31 29

- SHG BK Angehörigengruppe  
**Treff:** 1.+3. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Heike Schneider  
☎ (01 57) 75 95 49 47

- Narcotics Anonymous „Unser Fundament“  
**Treff:** Mi 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 63) 9 09 27 41

## Leipzig, PLZ: 04105

- SHG Anonyme Alkoholiker Freitag Mitte  
**Treff:** Fr 18:00 Uhr (1. Fr. im Monat offener Treff), wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 57) 73 97 30 12

## Leipzig, PLZ: 04107

- SHG Süd  
**Treff:** Die 18.00 Uhr; 14-täglich  
**Kontakt:** Raimund Müller  
☎ (03 41) 8 61 63 95
- SHG „DIE Gruppe“  
**Treff:** Mi 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andrea Hildebrand  
☎ über Suchtberatung (03 41) 9 61 80 73

## Leipzig, PLZ: 04109

- SHG KB Leipzig 1  
**Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** André Eule  
☎ (01 76) 93 51 07 12
- SHG KB Leipzig 2  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** David Alex  
☎ (01 57) 31 53 38 33
- Anonyme Alkoholiker Montag Bahnhof  
**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 57) 73 97 30 12
- Narcotics Anonymous  
**Treff:** Mi 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher Mike  
☎ (01 63) 9 09 27 41

## Leipzig, PLZ: 04155

- SHG "Kick"  
**Treff:** Mo 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Stefan Martin  
☎ über Suchtberatung (03 41) 5 66 24 24
- SHG Anonyme Alkoholiker Samstag Englisch  
**Treff:** Sa 11:00 Uhr (englischsprachiger Treff), wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 57) 73 97 30 12
- SHG Anonyme Alkoholiker Sonntag Gohlis  
**Treff:** So 15:00 Uhr/ (1. So im Monat offener Treff)  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 57) 73 97 30 12
- SHG Narcotics Anonymous  
**Treff:** Sa 18:15 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher Mike  
☎ (01 63) 9 09 27 41

## Leipzig, PLZ: 04155

- SHG Alcoholics Anonymous  
**Treff:** Sa 11:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 63) 2 35 59 88

## Leipzig, PLZ: 04159

- SHG Leipzig Hörgeschädigte  
**Treff:** 1.+3. Mi im Monat 16:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ über Suchtberatung (03 41) 92 65 70

- SHG BK Leipzig Cafe I  
**Treff:** Mi 17:15 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** René Mirus  
☎ (01 52) 59 83 22 94

- SHG BK Leipzig Nerststr.  
**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bodo Hesselbarth  
☎ (01 57) 35 36 66 28; (03 41) 92 65 70

- SHG Leipzig Gneisenastr. Nordvorstadt  
**Treff:** Die 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Helga Peuker  
☎ (03 41) 9 11 85 70

- SHG BK Leipzig-Wahren  
**Treff:** Mi 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Dietrich Gosper  
☎ (03 42 04) 6 44 40

- SHG BK „Helfende Hände“  
**Treff:** Mi 17:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Ronny Neumann  
☎ (01 78) 2 78 67 59

- SHG „Gruppe des Lebens“  
**Treff:** Die 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 76) 53 60 92 17

- SHG „Trockendock“  
**Treff:** Do 17:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Thomas Rinck  
☎ (01 57) 57 38 48 58

## Leipzig, PLZ: 04177

- Blaues Kreuz SHG Leipzig-Lindenau  
**Treff:** Mo 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Wolfgang Kreiß  
☎ (03 41) 5 50 14 82; (01 72) 3 42 70 36

# Suchtselbsthilfegruppen

## Leipzig, PLZ: 04177

- SHG 1 Regenbogen  
**Treff:** Mo 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Eberhard Krasselt  
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 2 Regenbogen  
**Treff:** Mo 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Annegret Gehlauf  
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 3 Regenbogen  
**Treff:** Die 10:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Rolf Schmidt  
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 4 Regenbogen  
**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Ramona Snel  
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 5 Regenbogen  
**Treff:** Do 13:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Dieter Rienaß  
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 6 Regenbogen  
**Treff:** Fr 09:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Stephan Apelt  
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG „Trockenrock“ Regenbogen  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Jens Beyer  
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG „Junge Selbsthilfe“ Regenbogen  
**Treff:** Fr 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Sebastian Mohr  
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG Narcotics Anonymous  
**Treff:** So 15:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
**eMail** [leipzig@na-ost.de](mailto:leipzig@na-ost.de)

## Leipzig, PLZ: 04179

- SHG KB Leipzig 3  
**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Kathleen Vogel  
☎ (01 77) 2 16 52 45

# Suchtselbsthilfegruppen

## Leipzig, PLZ: 04209

- SHG BK Leipzig-Grünau  
**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Thomas Poetsch  
☎ (01 72) 5 37 74 95
- SHG Anonyme Alkoholiker Mittwoch Grünau  
**Treff:** Mi 18:00 Uhr (1. Mi im Monat offener Treff), wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 57) 73 97 30 12

## Leipzig, PLZ: 04229

- SHG Sucht Adventhaus Leipzig  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Bienia  
☎ (01 52) 33 52 49 48
- SHG Narcotics Anonymous „Persisches Meeting“  
**Treff:** Fr 18:15 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
**eMail** [leipzig@na-ost.de](mailto:leipzig@na-ost.de)
- SHG Narcotics Anonymous „Männermeeting“  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
**eMail** [leipzig@na-ost.de](mailto:leipzig@na-ost.de)
- SHG Leipzig-Kleinzschocher  
**Treff:** Die 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Nico Reinhold  
☎ (01 62) 1 55 47 12

## Leipzig, PLZ: 04275

- SHG "Phönix"  
**Treff:** Mi 17:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Christian Uhlig  
☎ (03 41) 5 21 44 58
- SHG Anonyme Alkoholiker Montag Connewitz  
**Treff:** Mo 17:00 Uhr (2. Mo im Monat offener Treff)  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 57) 73 97 30 12
- SHG Anonyme Alkoholiker Donnerstag Connewitz  
**Treff:** Do 18:00 Uhr (1. Do im Monat offener Treff), wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ (01 57) 73 97 30 12
- SHG "Kristall"  
**Treff:** Mi 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Jürgen Munk  
☎ (03 41) 3 91 61 80

## Leipzig, PLZ: 04275

- SHG "Trockendog"  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Nico Kiesel  
 (01 63) 5 10 40 35

- SHG "Reha II"  
**Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Lisa Gareis  
 (01 73) 5 69 22 85

## Leipzig, PLZ: 04315

- SHG Anonyme Alkoholiker Dienstag Bürgertreff  
**Treff:** Die 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
 (01 57) 73 97 30 12

## Leipzig, PLZ: 04317

- SHG Narcotics Anonymous  
**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
 (01 63) 9 09 27 41
- SHG Narcotics Anonymous „Frauenmeeting“  
**Treff:** Mi 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
 (01 74) 9 43 96 40

## Lengenfeld, PLZ: 08485

- SHG Lengenfeld  
**Treff:** 1. + 3. Fr 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Arnfried Böttger  
 (03 76 06) 3 41 74

## Limbach-Oberfrohna, PLZ: 09212

- SHG BK Limbach-Oberfrohna  
**Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Katrin Meichsner  
 (0 37 22) 9 03 10
- SHG Mittweida-Süd  
**Treff:** Die 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Axel Sonne  
 (01 75) 1 60 24 97

## Löbau, PLZ: 02708

- SHG "Abstinent lebende Alkoholiker"  
**Treff:** Mi 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Jens Schwarze  
 (01 51) 62 6370 73

# Suchtselbsthilfegruppen

## Löbau, PLZ: 02708

- SHG abstinente lebende Alkoholiker Obercunnersdorf
- Treff:** Fr 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Eichler  
 (03 58 75) 6 12 40

## Lößnitz, PLZ: 08294

- SHG Lößnitz
- Treff:** 1. + 3. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Karin und Thomas Weiß  
 (01 52) 28 76 04 59

## Malschwitz / OT Doberschütz, PLZ: 02694

- SHG Abstinenz Bautzen
- Treff:** 2.+4. Mo 17:30 Uhr, 1.+3. Mi 18 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Günter Pollack  
 (03 58 95) 5 02 94

## Marienberg, PLZ: 09496

- KISS Erzgebirge Marienberg
- Kontakt:** KISS  
 (0 37 35) 2 26 08

- SHG "Gesprächskreis für Angehörige"
- Treff:** Mo 19:30 Uhr, 6-wöchentlich  
**Kontakt:** Margitta Heim  
 (0 37 35) 66 05 32

- SHG „Betroffenengruppe A“
- Treff:** Mo 19:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Matthias Schreiter  
 (0 37 35) 9 00 90

- SHG „Betroffenengruppe B“
- Treff:** Mo 19:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Andreas Heim  
 (0 37 35) 66 05 32

- SHG Marienberg
- Treff:** letzter Fr 19:30 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Matthias Schreiter  
 (0 37 35) 9 00 90

## Markkleeberg, PLZ: 04416

- SHG Markkleeberg
- Treff:** Mo 16:45 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andrea Kaiser  
 (03 41) 3 58 85 70

# Suchtselbsthilfegruppen

## Markkleeberg, PLZ: 04416

- SHG Markkleeberg II
- Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Willy Stolz  
☎ (03 41) 3 58 42 34

- AA / KISS LK Leipzig Markkleeberg
- Treff:** n. V., wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
☎ über KISS Grimma (0 34 37) 70 16 22

## Markranstädt, PLZ: 04420

- SHG Markranstädt
- Treff:** Die 17:00 Uhr, 3-wöchentlich  
**Kontakt:** Roland Feindt  
☎ (03 41) 4 25 03 33

## Meerane, PLZ: 08393

- SHG Meerane
- Treff:** 2. Mo 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Wolfgang Redlich  
☎ (0 37 64) 27 87

## Meißen, PLZ: 01662

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• KISS Landkreis Meißen</li></ul> <p><b>Kontakt:</b> KISS<br/>☎ (0 35 21) 46 74 62</p> |
|--|

- SHG "Sucht" Meißen
- Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Elmar Lehnung  
☎ über SBB (0 35 21) 71 85 38

## Mildenaу, PLZ: 09456

- SHG KOMMT ... Mildenaу
- Treff:** Do 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Annerose Kerbstat  
☎ (01 52) 22 63 71 04

## Mittweida, PLZ: 09648

- SHG BK Mittweida
- Treff:** Mi 2. + 4. / 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Wolfgang Stier  
☎ (0 37 27) 60 39 67

## Mühltrоff, PLZ: 07919

- SHG "Gemeinsam stark werden"
- Treff:** Do 09:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Christin Stöhr  
☎ (01 76) 21 43 62 22

## Mülsen, PLZ: 08132

- SHG "Hans Stundzig"  
**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Reiner Müller  
☎ (03 76 04) 44 53

## Naunhof, PLZ: 04683

- SHG Parthenbrücke  
**Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:**  
☎

- SHG Parthenufer  
**Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Jörg Hessel  
☎ (01 74) 9 42 76 79

- SHG  
**Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Marco Wolf  
☎ (01 77) 3 86 36 13

## Neustadt, PLZ: 01844

- SHG I Abstinente Alkoholranke Neustadt  
**Treff:** Mi 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Jürgen Richter  
☎ (01 73) 4 98 20 84

- SHG II Alkoholranke Neustadt  
**Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Paul Kögler  
☎ (03 59 71) 8 69 55

## Niesky, PLZ: 02906

- SHG Niesky FK zur Abstinenz  
**Treff:** Do 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Wende  
☎ (01 52) 36 38 19 93

- SHG Niesky FK zur Abstinenz 2  
**Treff:** Do 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Martin Wittek  
☎ (01 63) 9 26 67 41

## Nossen, PLZ: 01683

- SHG Freundeskreis Nossen  
**Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Ralph Petersdorff  
☎ (03 52 42) 65 42 40

## Oberlungwitz, PLZ: 09353

- SHG  
**Treff:** 2.+4. Die 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Eva-Maria Teumer  
☎ (0 37 23) 70 12 30

# Suchtselbsthilfegruppen

## Oederan, PLZ: 09569

- SHG Suchtkrankendiakonie Oederan

**Treff:** 2. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Volkmar Böttrich  
 (03 72 92) 2 15 83

- SHG Freundeskreis Freiberg/Gahlenz

**Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Michael Bretfeld  
 01 59 06 37 33 81

## Oelsnitz, PLZ: 08606

- SHG "Angehörige von Suchtkranken"

**Treff:** letzter Die im Monat 19:00 Uhr, monatlich

**Kontakt:** Maria Autiero  
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

- SHG "abstinente Frauen"

**Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Maria Autiero  
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

- SHG "Orientierungsgruppe"

**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Peter Steinbach  
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

- SHG "Abstinenz"

**Treff:** Die bzw. Mi 17:00 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Maria Autiero/ Arne Spranger  
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

- SHG "Suchtkranke und psychisch Kranke KREATIV"

**Treff:** Die und Do 10:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Arne Spranger  
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

- SHG "Fit bleiben und bewegen für Abhängigkeitskranke"

**Treff:** Mi 14:30 Uhr bzw. 19:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Heide Merz  
 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

## Olbernhau, PLZ: 09526

- SHG "Gesprächskreis für Suchtbetroffene"

**Treff:** 3. Fr. 19:00 Uhr, monatlich

**Kontakt:** Bernd Kolley  
 (03 73 63) 41 31

## Oschatz, PLZ: 04758

- SHG „Zukunft“

**Treff:** Do 16:30 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Klaus Sommer  
 (0 34 35) 9 05 22 12

# Suchtselbsthilfegruppen

## **Oschatz, PLZ: 04758**

- SHG „Süchtlinge“
- Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Heike Ehl  
 Über Suchtberatung (0 34 35) 98 76 56

## **Ottendorf-Okrilla, PLZ: 01458**

- SHG BK Ottendorf-Okrilla
- Treff:** Mo 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Uwe Garmhausen  
 (01 52) 3 51 87 95

## **Pirna, PLZ: 01796**

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Bürgerhilfe Sachsen e. V., KISS Pirna</li></ul> <p><b>Kontakt:</b> KISS<br/> (0 35 01) 58 27 13</p> |
|--|

- SHG "Trockene Alkoholiker"
- Treff:** Die 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Thomas Gröschel  
 (0 35 01) 52 06 49

- SHG "Neue Wege"
- Treff:** Mi 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Matthias Hamann  
 über Suchtberatung (0 35 01) 52 86 46

- SHG Anonyme Alkoholiker
- Treff:** Do 19:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher  
 (01 73) 4 48 79 20

## **Plauen, PLZ: 08523**

- SHG "Clean Smile"
- Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Reina Döhler  
 über Suchtberatung (0 37 41) 22 34 89

- SHG Freundeskreis für SKH Plauen
- Treff:** Mi 18:00 Uhr/ Fr. 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Reinhold  
 (0 37 41) 4 69 90 40

- SHG Plauen
- Treff:** 1.+3. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Frank Jacob  
 (0 37 41) 18 25 97

- SHG Anonyme Alkoholiker
- Treff:** Die 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher / Johanneskirche Gemeindehaus

## **Radeberg, PLZ: 01454**

- Begegnungsgruppe Radeberg  
**Treff:** 2. / 4. / 5. Die 18:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Babette Weidner  
☎ (03 52 00) 51 96 40

## **Radebeul, PLZ: 01445**

- SHG Freundeskreis Radebeul Montagsgruppe  
**Treff:** Mo 19:15 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Thomas Ritzschel  
☎ (01 52) 28 86 78 06
- SHG Freundeskreis Radebeul Donnerstagsgruppe  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Lars Hahn  
☎ (01 72) 3 78 82 00

## **Raschau, PLZ: 08352**

- SHG Raschau 1905  
**Treff:** Mo 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Illig  
☎ (01 76) 31 58 82 41

## **Rathmannsdorf, PLZ: 01814**

- SHG Oberes Elbtal  
**Treff:** 2.+4. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Heidemarie Hoche  
☎ (03 50 22) 4 26 37

## **Reichenbach, PLZ: 02894**

- SHG "Leben ohne Alkohol"  
**Treff:** Mo 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Holger Köpp  
☎ 01 52 04 48 15 52

## **Reichenbach i. V., PLZ: 08468**

- SHG "Trockene Alkoholiker"  
**Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Bernd Scholz  
☎ (01 73) 8 00 86 26; über SBB (0 37 65) 3 25 90 30
- SHG Angehörigengruppe „Die Perle“  
**Treff:** 1. Mo im Monat 18:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Petra Höpfner  
☎ über Suchtberatung (03765) 325 90 30; (0170) 896 81 18
- SHG Cleangruppe  
**Treff:** Mi 17:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Jessica Poller  
☎ über Suchtberatung (0 37 65) 3 25 90 30

# Suchtselbsthilfegruppen

## Reichenbach i. V., PLZ: 08468

- SHG "Relation"

**Treff:** Mi ungerade KW 16:30 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Anja Döhring

 über Suchtberatung (0 37 65) 3 25 90 30

## Riesa, PLZ: 01587

- SHG "Partnergruppe I"

**Treff:** 2. + 4. Do 18:30 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Günter Pawel

 (03 52 48) 8 25 91

- SHG "Montag"

**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Joachim Nickel

 (03 52 68) 8 31 94

- SHG "Zurück ins Leben"

**Treff:** Fr 16:30 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Gruppensprecher

 Über Suchtberatung (0 35 25) 63 21 36

## Rochlitz, PLZ: 09306

- SHG BK Rochlitz

**Treff:** 2.+4. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Karina Matthiaschk

 (0 37 27) 93 05 79

## Rodewisch, PLZ: 08228

- SHG Rodewisch

**Treff:** 3. Sa 14:00 Uhr, monatlich

**Kontakt:** Falk Werner

 (01 76) 45 82 33 19

## Ruhland, PLZ: 01945

- SHG Ruhland

**Treff:** Die 19:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Renate Schindler

 (03 57 52) 8 04 16

## Scheibenberg, PLZ: 09481

- Begegnungsgruppe Scheibenberg

**Treff:** 1. + 3. Fr 19:30 Uhr, 14-täglich

**Kontakt:** Andreas Mielcarski

 (0 37 25) 2 29 01

## Schirgiswalde-Kirschau, PLZ: 02681

- SHG Freundeskreis Oberland "Montagsgruppe"

**Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

**Kontakt:** Roland Glathe

 (0 35 91) 5 32 57 73

## Schirgiswalde-Kirschau, PLZ: 02681

- SHG Freundeskreis Oberland "Mittwochsgruppe"  
**Treff:** Mi 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Ulrike Rudolph  
 (0 35 92) 5 44 54 71

## Schneeberg, PLZ: 08289

- SHG "Abstinent lebende Alkoholiker Schneeberg"  
**Treff:** Mo 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Martina Stutzig  
 (0 37 72) 2 50 82

- SHG "Null Drogen"  
**Treff:** Mo 15:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Martina Stutzig  
 (0 37 72) 2 50 82

- SHG Schneeberg-Neustädte  
**Treff:** Sa 14:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Uwe Rackow  
 (0 37 72) 32 67 24

## Schönheide, PLZ: 08304

- SHG Schönheide  
**Treff:** 3. Mi 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Johannes Queck  
 (03 74 62) 51 25

## Schwarzenberg, PLZ: 08340

- SHG Schwarzenberg - Heide  
**Treff:** Do 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Stephan Drath  
 (0 37 74) 50 59 80
- SHG BK Begegnungsgruppe Schwarzenberg  
**Treff:** Die 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Michael Weißflog  
 (0 37 74) 2 78 06

## Sebnitz, PLZ: 01855

- Abstinenz-SHG Sebnitz  
**Treff:** 1. + 3. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Mathias Roitzsch  
 (03 59 71) 5 23 02

## Sehma, PLZ: 09465

- Begegnungsgruppe Sehma  
**Treff:** 2. + letzter Do 19:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Frank Gerlach  
 (0 37 25) 2 29 01

## Sehmatal - Cranzahl, PLZ: 09465

- SHG KOMMT ... Cranzahl
- Treff:** 19:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Roland Fritsch  
☎ (03 73 44) 71 11

## Seiffen, PLZ: 09548

- SHG Seiffen
- Treff:** letzter Mo 19:30 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Frieder Uhlig  
☎ (03 72 62) 84 94

## Steinpleis, PLZ: 08432

- SHG Zwickau-Steinpleis
- Treff:** Mi 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Sylvio Fortnagel  
☎ (01 51) 28 83 88 71

## Stollberg, PLZ: 09366

- SHG BK Begegnungsgruppe Stollberg
- Treff:** 2. Mo 19:00 / letzter Sa 15:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Christiane Jenatschke  
☎ (03 72 96) 9 33 21

- SHG Frauengruppe
- Treff:** 2. + 4. Die 16:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Harzendorf-Krause  
☎ über SBB (03 72 96) 9 31 79 10

- SHG Alkohol (therap. angeleitet)
- Treff:** 1.+3. Mo 15:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Antje Hujer  
☎ (03 72 96) 9 31 79 15

- SHG Ehrlich
- Treff:** Mi 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Felicitas Ehrlich  
☎ (01 52) 1 62 79 11

## Thalheim, PLZ: 09380

- SHG "Thalheim I"
- Treff:** Die 18:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andreas Kretzschmann  
☎ (01 70) 3 58 26 48 / (0 37 21) 2 43 12

- Begegnungsgruppe Thalheim
- Treff:** 1. + 3. Sa 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Frank Gerlach  
☎ (0 37 25) 2 29 01

# Suchtselbsthilfegruppen

## Thum, PLZ: 09419

- Begegnungsgruppe Thum
- Treff:** 1. + 3. Do 19:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Michael Ott  
☎ (03 73 41) 35 58

## Torgau, PLZ: 04860

- SHG "Das Ufer"
- Treff:** Do 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Jürgen Naumann  
☎ (01 74) 3 64 86 06- SHG Freundeskreis „Horizont“

**Treff:** 1.+3. Mi 18:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Klaus Linke  
☎ (01 70) 7 72 29 23

## Uhyst a.T., PLZ: 01906

- SHG Anonyme Alkoholiker
- Treff:** Die 19:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Gruppensprecher Thomas  
☎ 01 52 02 39 66 22

## Weißwasser, PLZ: 02943

- KISS Landkreis Görlitz
- Kontakt:** KISS Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH  
☎ (0 35 76) 21 82 70

- SHG "Die trockenen Schwestern"
- Treff:** 1. + 3. Mi 16:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Anne-Katrin Klenner  
☎ (03 57 71) 6 28 36

- Suchtgruppe
- Treff:** Mi 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Kerstin Panoschka  
☎ (0 35 76) 21 26 40

## Werdau, PLZ: 08412

- SHG "Werdau"
- Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Carmen Steinbrich  
☎ (01 52) 53 22 61 69

## Werdau / OT Langhessen, PLZ: 08412

- SHG BK Begegnungsgruppe Langenhessen
- Treff:** Sa 15:00 Uhr, 3-wöchentlich  
**Kontakt:** Brigitte Chmielewski  
☎ (0 37 62) 93 71 36

## **Wildenfels / OT Schönau, PLZ: 08134**

- SHG „Sucht“  
**Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Manfred Uhlig  
☎ (03 75) 78 04 33

## **Wittichenau, PLZ: 02997**

- SHG freie Gruppe Wittichenau  
**Treff:** 2. und 4. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Andreas Kisch  
☎ (01 52) 34 55 00 23

## **Wurzen, PLZ: 04808**

- SHG Sucht Wurzen I  
**Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Randolph Gotthold  
☎ (01 62) 3 95 11 71

- SHG BK Begegnungsgruppe  
**Treff:** Mo 17:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Ina Krone  
☎ (0 34 25) 85 67 60

- SHG "Abstinenz zum Ziel"  
**Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Steffen Hofmann  
☎ (01 62) 6 82 46 80

- SHG "Die Brücke"  
**Treff:** Die 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Birgit Leischow  
☎ 01 52 03 33 53 21

## **Zittau, PLZ: 02763**

- SHG FK "Hoffnung" Zittau  
**Treff:** Mi 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Sonja Micklisch-Gühl  
eMail [shghoffnungzittau@gmail.com](mailto:shghoffnungzittau@gmail.com)

## **Zschopau, PLZ: 09405**

- SHG "Gesprächskreis Zschopau"  
**Treff:** Mo 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Günter Hampel  
☎ (0 37 25) 64 19

- SHG  
**Treff:** 4. Sa 19:30 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Michael Weber  
☎ (03 72 97) 81 12 12

## Zwenkau, PLZ: 04442

- SHG "Treffpunkt"
- Treff:** 1.+3. Do 16:30 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Kai Lemke  
 (01 62) 6 70 93 21

## Zwickau, PLZ: 08056

- KISS Zwickau
- Kontakt:** KISS  
 (03 75) 4 40 09 65

- SHG "Mittwoch"
- Treff:** Mi 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Winfried Kurzer  
 (01 57) 57 82 13 61

- SHG BK Begegnungsgruppe Zwickau
- Treff:** Fr 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Kornelia Gerber  
 (0 37 61) 88 76 51

## Zwickau, PLZ: 08058

- SHG "path. Glücksspielsucht"
- Treff:** 1. + 3. Sa 10:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Jörg Morschhauser / Michael Schlosser  
 über ADU Selbsthilfe e. V. (03 75) 21 26 31

- SHG "Trockene Alkoholiker"
- Treff:** 1. + 3. Do 16:00 Uhr, monatlich  
**Kontakt:** Jörg Morschhauser / Frau Wolf  
 über ADU Selbsthilfe e. V. (03 75) 21 26 31

- SHG "Montagsgruppe 2"
- Treff:** Mo 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andreas Seyfried  
 über SSHG (03 75) 3 03 46 72

- SHG "Dienstag 1"
- Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Sylvia Zinke  
 (03 75) 4 35 83 32

- SHG "Dienstag 2"
- Treff:** Die 19:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Andreas Sempf  
 über SSHG (03 75) 3 03 46 72

- SHG "Donnerstag"
- Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Peter Rack  
 über SSHG (03 75) 3 03 46 72

## Zwickau, PLZ: 08058

- Kindergruppe  
**Treff:** Fr. 17:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Simone Agsten  
☎ über SSHG (03 75) 3 03 46 72
- Seniorengruppe Montag 1  
**Treff:** Mo 16:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Edeltraut Mierl  
☎ über SSHG (03 75) 3 03 46 72

## Zwickau-Neuplanitz, PLZ: 08062

- SHG „Bewusst durchs Leben“  
**Treff:** Mi 18:00 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Jens Riedel  
☎ (03 75) 36 09 97 35
- SHG "Freie Alkoholiker Zwickau"  
**Treff:** Mi 16:30 Uhr, wöchentlich  
**Kontakt:** Erika Händel  
☎ (03 75) 45 11 69

## Zwönitz, PLZ: 08297

- SHG Zwönitz  
**Treff:** Die 19:00 Uhr, 14-täglich  
**Kontakt:** Marion und Peter Zink  
☎ (03 77 54) 3 25 13