

Anmeldeformular zur Rücksendung an den Veranstalter

Bitte senden Sie den Anmeldevordruck bis zum 06. November 2019 an uns zurück.

Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Sächsische Landesstelle
gegen die Suchtgefahren e. V.

Glacisstraße 26

01099 Dresden

FAX: 0351-810 555 33

E-Mail: info@slsev.de

Veranstalter

Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V.
FA Selbsthilfe, Glacisstraße 26, 01099 Dresden,
Tel.: 0351-804 5506 / FAX: 0351-810 555 33
E-mail: info@slsev.de

Anmeldung erfolgt mit der Anmeldekarte bzw. online unter www.suchthilfe-sachsen.de. Die Teilnehmergebühr beträgt **10 €** und ist **bis 06.11.2019** auf folgendes Konto mit Angabe des Teilnehmernamens zu überweisen:

SLS e. V. BIC: BFSWDE33 DRE
IBAN: DE32 8502 0500 0003 5914 00

Veranstaltungsort

Deutsches Hygienemuseum Dresden
Lingnerplatz 1, 01069 Dresden



Mit dem Auto:

Aus Richtung Chemnitz/Leipzig (A4) über die Autobahnabfahrt Dresden Altstadt in Richtung VW-Manufaktur bis zum Stadion-Dresden, unmittelbar nach dem Stadion links abbiegen.

Aus der Richtung Berlin (A13) über die Autobahnabfahrt Dresden Hellerau auf der B170/E55 in Richtung Stadtzentrum bis zum Pirnaischen Platz. Am Pirnaischen Platz links und die erste Querstraße (Blüherstraße) rechts abbiegen.

Mit der Bahn:

Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn Linie 10 in Richtung Striesen bis Haltestelle Großer Garten/Deutsches Hygiene-Museum. Von dort sind es ca. 5 min Fußweg.



**Sächsische Landesstelle
gegen die Suchtgefahren e. V.**

Fachausschuss „Selbsthilfe“

KONFERENZ DER SUCHTSELBSTHILFE IN SACHSEN **Abstinenz und Zufriedenheit - vom Verzicht zu mehr Lebensqualität**

**Samstag, 16. November 2019
Dresden**

Deutsches Hygiene Museum
Marta-Fraenkel-Saal
von 10:00 - 15:30 Uhr

Dank der freundlichen
Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

Herzliche Einladung

Liebe Vertreter und Unterstützer der sächsischen Suchtselbsthilfe, der Ausstieg aus der Sucht verändert nahezu alle Lebensbereiche und die Gestaltung einer zufriedenen Lebensführung gewinnt in der Bewältigung der Suchtproblematik eine besondere Bedeutung. Dabei unterstützen insbesondere auch Erfahrungen im Rahmen der Selbsthilfegruppe, speziell Berichte von Betroffenen, wie dies gelingen kann. Zu diesem Austausch laden wir Sie ganz herzlich ein und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Ihre SLS

Anmeldung und Begrüßungskaffee

10:00 Uhr	Begrüßung	Beate Drowatzky	Vorstandsvorsitzende SLS e. V., Vorsitzende SLS-FA Selbsthilfe, Caritasverband Dresden-Meißen e.V.
	Autorenlesung	Cornelia Ludwig	„Trocken leben - Aber wie?“



im Anschluss
11:30 - 14:30 Uhr **Diskussionsgruppen / Projektvorstellungen**

- zufrieden und abstinent— Diskussionsrunden:**
Wie hat die Abstinenz mein Leben verändert?
Wie gelingt es zufrieden abstinent zu leben?
1A) Mod.: Frau Kerbstat / Herr Fritzsch (Kommt... Suchtkrankenhilfe Crottendorf)
1B) Mod.: Frau Raschke (SBB DRK Markkleeberg), Herr Schlicht
- Wie hat die Abstinenz mein Leben verändert ... aus Sicht von Angehörigen**
Mod.: Beate Drowatzky (Caritas)
- Gruppenstunde mal anders ... mit dem Spiel „FragDeinLeben“**
Spielanleitung: TLS (Thüringer Landesstelle für Suchtfragen), FK Niesky
- Der Blick über den Tellerrand. Austausch und Projektvorstellungen.**
Selbsthilfegruppen / -initiativen /-unterstützer stellen sich vor.
☞ Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie Ihre Gruppe / Ihre Initiative vorstellen möchten (ca. 15 min) !

Mittags-
pause
zwischen
12-13 Uhr

14:30 - 15:00 Uhr **Zeit zur Begegnung und Kaffeepause**

15:00 - 15:30 Uhr **Preisübergabe „SLS-Anerkennungspreis 2019“**
Musikalischer Rahmen- UNIVERSAL DRUCKLUFT ORCHESTER
Moderation: Roland Fritzsch; Kommt... Suchtkrankenhilfe Crottendorf e. V.,
Stellv. Vorsitzender SLS-FA Selbsthilfe



15:30 Uhr **Verabschiedung**

Büchertisch des BK-Verlages während der Veranstaltung!

Anmeldung zur Konferenz der Suchtselbsthilfe in Sachsen am 16. November 2019 im Deutschen Hygiene Museum Dresden

Hiermit melde ich mich zur Konferenz an.

Name, Vorname:

Dienstadresse: Privatadresse:

bei Dienstanschrift Name der Einrichtung
(Einrichtungstempel):

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-mail

Ich melde mich für folgende Arbeitsgruppe an -
bitte **nur ein** Angebot auswählen:

- AG 1A Diskussion: zufrieden u. abstinent**
- AG 1B Diskussion: zufrieden u. abstinent**
- AG 2 die Sicht von Angehörigen...**
- AG 3 Gruppenstunde mal anders**
- AG 4 Austausch und Projektvorstellungen**
- Wir möchten unser Angebot vorstellen.**
(Falls gewünscht bitte ankreuzen!)

Ort, Datum

Unterschrift

Alternativ können Sie sich auch unter
www.suchthilfe-sachsen.de
online anmelden!

