

## Methodenseminar für die junge Sucht-Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Unterstützungsform für suchtkranke Menschen sowie für Angehörige von Menschen mit Sucht- / Drogenproblemen. In Sachsen bestehen vielfältige Angebote von über 300 Sucht-Selbsthilfegruppen, die wertvolle langfristige Hilfe für die Gruppenteilnehmer in der Bewältigung eigener oder familiärer Suchtprobleme bieten.

Geleitet und moderiert werden Selbsthilfegruppen von Ehrenamtlichen, die Verantwortung in der Sicherstellung der Rahmenbedingungen übernehmen und die Gruppenarbeit moderierend begleiten.

Zur Gestaltung einer guten Gruppenarbeit stehen verschiedene Methoden zur Verfügung, die innerhalb dieses Seminars vorgestellt werden. Vermittelt werden wichtige Voraussetzung für die Gewährleistung einer guten Gesprächskultur. Auch wird der Umgang mit schwierigen Gruppenprozessen und Konflikten thematisiert. Insbesondere werden geeignete Formen der Selbsthilfearbeit für junge Menschen diskutiert.

Das Seminar besteht aus zwei Methodenblöcken zu den folgenden Inhalten:

1. Wie kann eine Gruppensitzung im Rahmen der Selbsthilfe kreativ und interessant gestaltet werden?
2. Methoden zum Kennenlernen, für eine gute Kommunikation und Erfahrungsaustausch

Die Teilnehmer erhalten das aktuelle Handbuch der SLS für die Suchtselbsthilfe u. a. mit einem speziellen Kapitel zu Methoden und Inhalten der Gruppenarbeit innerhalb der Suchtselbsthilfe.

### Hinweis zum Teilnehmerkreis:

Das Methodenseminar richtet sich vorrangig an junge Menschen (U40), die sich innerhalb der Selbsthilfe engagieren bzw. Selbsthilfeangebote für junge Menschen zukünftig gestalten möchten.

Das Seminarangebot ist somit auch eine Starthilfe für Selbsthilfeaktivitäten, die sich noch in der Vorbereitungs- / Gründungsphase befinden.

### ZIELGRUPPE

Mitglieder junger Selbsthilfegruppen

### REFERENTEN/INNEN

Sophia Linhart, Referentin,  
Fach- und Koordinierungsstelle  
Suchtprävention, Dresden  
Sebastian Mohr, SHG  
„TrockenRock“, Leipzig

### ORT

SLS-Geschäftsstelle  
Glacisstraße 26,  
01099 Dresden

### DATUM / UMFANG

**Samstag, 2. Juni 2018**  
von 10-16 Uhr

### TEILNEHMERZAHL

maximal 12 Personen

### KOSTEN

kostenfrei, kalte und  
warme Getränke stehen  
zur Verfügung, Mittags-  
versorgung erfolgt in  
Eigenregie

### ANMELDUNG

**bis 15.05.2018** mit  
beiliegendem  
Anmeldeformular

### ANMELDEBESTÄTIGUNG

Die Teilnehmer/innen  
erhalten eine Anmelde-  
bestätigung.

Für die Anmeldung bis spätestens **15. Mai 2018** benutzen Sie bitte dieses Formular.

zurück an SLS-Geschäftsstelle:

SLS e. V.  
Glacisstraße 26  
01099 Dresden

**FAX: 0351-810 555 33**

bzw.

**E-Mail:**

[info@slsev.de](mailto:info@slsev.de)

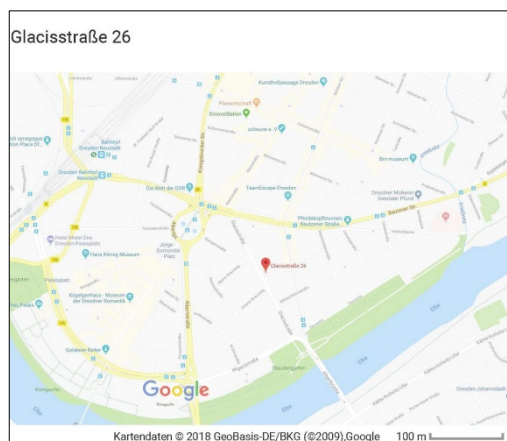
**Hiermit melde ich mich für das Methodenseminar**  
am Samstag, **2. Juni 2018**, 10-16 Uhr, an

Vor- und Nachname:

Name der  
Selbsthilfegruppe  
(falls bereits  
gegründet):

Adresse:

E-Mail:



Das Seminar findet in der SLS-Geschäftsstelle  
(Glacisstraße 26, 01099 Dresden) statt.

Kostenfreie Parkplätze befinden sich in den benachbarten  
Straßen. Zu empfehlen ist die Anreise per Bahn bis  
Bahnhof Dresden-Neustadt (Fußweg ca. 20 min).