

## Methodenseminar für neue Sucht-Selbsthilfegruppen / Gruppenleiter

Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Unterstützungsform für suchtkranke Menschen sowie für Angehörige von Menschen mit Sucht- / Drogenproblemen. In Sachsen bestehen vielfältige Angebote von über 300 Sucht-Selbsthilfegruppen, die wertvolle langfristige Hilfe für die Gruppenteilnehmer in der Bewältigung eigener oder familiärer Suchtprobleme bieten.

Geleitet und moderiert werden Selbsthilfegruppen von Ehrenamtlichen, die Verantwortung in der Sicherstellung der Rahmenbedingungen übernehmen und die Gruppenarbeit moderierend begleiten.

Zur Gestaltung einer guten Gruppenarbeit stehen verschiedene Methoden zur Verfügung, die innerhalb dieses Seminars vorgestellt werden. Vermittelt werden wichtige Voraussetzung für die Gewährleistung einer guten Gesprächskultur. Auch wird der Umgang mit schwierigen Gruppenprozessen und Konflikten thematisiert.

Geleitet wird das Seminar von Referentinnen mit langjährigen Erfahrungen zur Arbeit von Selbsthilfegruppen, zu allgemeinen Gruppenprozessen und suchtspezifischen Besonderheiten.

Die Teilnehmer erhalten das aktuelle Handbuch der SLS für die Suchtselbsthilfe u. a. mit einem speziellen Kapitel zu Methoden und Inhalten der Gruppenarbeit innerhalb der Suchtselbsthilfe.

### Hinweis zum Teilnehmerkreis:

Das Methodenseminar richtet sich an die „neue Sucht-Selbsthilfe“ bzw. Personen, die verantwortliche Tätigkeiten innerhalb der Selbsthilfegruppe neu übernehmen. Das Seminarangebot ist somit auch eine Starthilfe für Selbsthilfegruppen, die sich noch in der Vorbereitungs- / Gründungsphase befinden.

### ZIELGRUPPE

Mitglieder neuer Sucht-Selbsthilfegruppen bzw. neuer Gruppenleiter

### REFERENTEN/INNEN

Beate Drowatzky, Referentin,  
Caritas DV Dresden-Meißen  
Katrín Leithold, System.  
Therapeutin, Döbeln

### ORT

Caritas-Geschäftsstelle  
Magdeburger Str. 33,  
01067 Dresden

### DATUM / UMFANG

**Samstag, 2. Juni 2018**  
von 10-16 Uhr

### TEILNEHMERZAHL

maximal 20 Personen

### KOSTEN

kostenfrei, kalte und  
warme Getränke stehen  
zur Verfügung, Mittags-  
versorgung erfolgt in  
Eigenregie

### ANMELDUNG

**bis 15.05.2018** mit  
beiliegendem  
Anmeldeformular

### ANMELDEBESTÄTIGUNG

Die Teilnehmer/innen  
erhalten eine Anmelde-  
bestätigung.

Für die Anmeldung bis spätestens **15. Mai 2018** benutzen Sie bitte dieses Formular.

zurück an SLS-Geschäftsstelle:

SLS e. V.  
Glacisstraße 26  
01099 Dresden

**FAX: 0351-810 555 33** bzw. **E-Mail: [info@slsev.de](mailto:info@slsev.de)**

**Hiermit melde ich mich für das Methodenseminar**  
am Samstag, **2. Juni 2018**, 10-16 Uhr, an

Vor- und Nachname:

Name der  
Selbsthilfegruppe  
(falls bereits  
gegründet):

Adresse:

E-Mail:

Das Seminar findet in der Geschäftsstelle des  
Caritas DV-Dresden-Meißen  
(Magdeburger Str. 33, 01067 Dresden) statt.

Kostenfreie Parkplätze befinden sich direkt  
am Objekt.

