



8. Sucht-Selbsthilfegruppen


(nach Orten in alphabetischer Reihenfolge)

Adorf, PLZ: 08626


- SHG
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Frank Schaufuß
 (03 74 23) 22 65

- SHG "Suchtkranke und psychisch Kranke"
Treff: Mi 14:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Peter Steinbach
 (01 77) 5 61 09 08


Altenberg, PLZ: 01773


- SHG Altenberg
Treff: 2. + 4. Fr 17:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Christian Schäfer
 (0 35 01) 52 57 20


Amtsberg / OT Dittersdorf, PLZ: 09439


- SHG KOMMT ... "Lichtblick" Dittersdorf
Treff: Dienstag 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Frank Knöbel
 (0 37 25) 37 17 99


Annaberg-Buchholz, PLZ: 09456

- Begegnungsgruppe Annaberg
Treff: 2. + 4. Sa 15:00 und 16:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Rainer Streek
 (0 37 33) 5 37 40

- SHG "Trockene Alkoholiker"
Treff: 2. Die 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Mario Schäfer
 über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

- SHG "Wake up"
Treff: 2. Do 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Susanne Schramm
 über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

- SHG KOMMT ... Punkt 7 Annaberg
Treff: 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Annerose Kerbstat
 (0 37 33) 5 88 43


- SHG "Frauentreff"
Treff: Mi 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Birgit Voigt
 (0 37 33) 42 98 63

Aue, PLZ: 08280

- SHG Alkoholranke und Suchtgefährdete Aue

Treff: Mo 17:15 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Rainer Heymann

 über Suchtberatung (0 37 71) 15 41 40

- SHG Aue II "Zeller Berg"

Treff: Mo 17:15 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Herr Michael Werner

 (0 37 71) 34 03 77

- SHG Ortsverein Aue

Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Kay Markert

 (0 37 74) 66 28 50

- SHG Angehörigengruppe Aue

Treff: 1. Mo 19:00 Uhr, monatlich


Kontakt: Frau Regina Gläß

 (03 77 52) 6 64 62

- SHG "Zwang-los"

Treff: Mi 16:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Frank Blei

 (01 62) 9 23 48 68

- AA / KISS Erzgebirge Aue

Treff: wöchentlich


Kontakt: Gruppensprecher

 (0 37 71) 2 03 03

- SHG Angehörigengruppe "Zwang-los"

Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Frau Nicole Naujoks

 (01 74) 9 91 58 07

- SHG "Klarsicht"

Treff: 1. + 3. Die 17:00 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Frau Cerstin Preiß

 (01 74) 3 26 17 38

- SHG "Treffpunkt Lebensquelle"

Treff: Fr 16:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Brigitte Haufe

 (03 77 52) 55 57 00

Auerbach, PLZ: 08209

- SHG gegen Suchtgefahr
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Armin Baumgartl
☎ (0 37 44) 3 20 53
- SHG "Anonyme Spieler" GA
Treff: 2. oder 3. Fr 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Gottfried Braun
☎ (03 74 64) 21 48
- SHG Auerbach
Treff: Die 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Falk Werner
☎ (0 37 44) 4 84 51
- SHG Anonyme Alkoholiker
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über Suchtberatung (0 37 44) 83 12 15
- SHG PHOENIX
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Ronny Heider
☎ (01 52) 0 95 44 48 41
- SHG "Neue Harmonie"
Treff: Die 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Falk Werner
☎ (0 37 44) 4 84 51

Bad Lausick, PLZ: 04651

- SHG Bad Lausick
Treff: Mi 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Katrin Händler
☎ (01 62) 4 69 29 17

Bautzen, PLZ: 02625

- SKS Bautzen
Treff: wöchentlich
Kontakt: Frau Geithner
☎ (0 35 91) 3 51 58 63
- SHG "Trockendock II"
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Rüdiger Lindner
☎ (01 57) 57 66 43 43
- Kontaktgruppe für Alkoholgefährdete
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Eberhard Heller
☎ (0 35 91) 2 64 38

Bautzen, PLZ: 02625

- SHG Mittwochsgruppe
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Georg Lebsa
☎ (01 75) 5 31 47 16

- SHG ehemalige Alkohol- und Drogenabhängige
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Ralph Wagner
☎ (0 35 91) 2 72 29 54

- SHG "Lichtblick"
Treff: 1. + 3. Fr 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Steffen Ludwig
☎ (0 35 91) 2 66 20

Beutha, PLZ: 09366

- SHG Beutha
Treff: 3. Mo 19:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Ulrich Reinhold
☎ (03 76 05) 59 20

Bischfswerda, PLZ: 01877

- SHG "Abstinenz" Freitagsgruppe 1 + 2
Treff: Fr 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Steffen Neumann
☎ (03 59 51) 3 24 55

Bockau, PLZ: 08324

- SHG Bockau
Treff: Fr 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Sören Scharnweber
☎ (03 77 52) 41 76

Borna, PLZ: 04552

- SHG "Hoffnung"
Treff: Mi 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Peter Wolf
☎ (01 77) 2 45 79 25


- SHG "Zukunft"
Treff: Mo 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Christian Bruna
☎ (0 34 33) 90 36 67

- SHG "Wendepunkt"
Treff: Di 15:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Manfred Schiffner
☎ (0 34 33) 20 32 02

Borna, PLZ: 04552


- SHG "Neustart"

Treff: Mo 13:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Andreas Goldmann
 (0 34 33) 90 00 61


- SHG "Neuer Weg"

Treff: Do 15:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Rainer Bley
 (0 34 33) 74 06 65


- SHG "180 °"

Treff: Do 16:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Sonja Günther
 (03 42 06) 5 36 58

- AA / KISS LK Leipzig Borna


Treff: Do 9-12:30 und 13-17 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 über KISS (0 34 33) 27 40 40

Burgstädt, PLZ: 09217

- SHG Burgstädt


Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Johannes Uhlig
 (01 62) 1 81 51 47

Chemnitz, PLZ: 09111


- SHG "Optimist"

Treff: 2. + 4. Mi 16:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Ulrich Unger
 (03 71) 5 61 35 45

- SHG "Sprungbrett"

Treff: 1. + 3. Mi 15:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Hartmut Paditz
 (03 71) 21 84 93

- SHG Anonyme Alkoholiker


Treff: 3. Die 19:00 Uhr, monatlich

Kontakt: Gruppensprecher
 (03 71) 6 00 48 70

Chemnitz, PLZ: 09112

- SHG Chemnitz-Pauli-Kreuz


Treff: Mo 16:45 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Jürgen Haubert
 (03 71) 37 24 94


Chemnitz, PLZ: 09117

- SHG Chemnitz-Rabenstein

Treff: Mo 18:30 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Herr Guntram Parthey
 (03 71) 85 84 71


Chemnitz, PLZ: 09125


- SHG Chemnitz-Michaeliskirche
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Winfried Link
 (03 71) 31 46 99 44

- SHG Chemnitz-Harthau
Treff: 2. Mo 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Wilfried Clausner
 (03 71) 27 39 36 27


Chemnitz, PLZ: 09126


- SHG Chemnitz-Lutherplatz (OV)
Treff: Fr 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Frank Uhlig
 (01 73) 7 46 74 12


- SHG "Neubeginn"
Treff: Die 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Regine Speckmann
 (03 71) 42 31 29


- SHG Bernsdorf
Treff: Die 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Wolfgang Kraskowski
 (03 71) 6 00 48 60

- Elternkreis "Eltern für Eltern"
Treff: 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Tamara Müller
 (03 71) 5 07 74


- SHG "Zum trockenen Tal"
Treff: Do 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Elke Gerlitz
 (01 79) 7 38 00 17


- SHG Elternkreis suchtgefährdeter Kinder und Jugendlicher
Treff: letzter Mo im Monat 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Eva-Maria Müller
 (03 71) 85 84 65


- SHG "Suchtkrankenhilfe"
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Michael Heinig
 (01 60) 93 24 38 60

- SHG "Rien ne va plus"
Treff: 2. und 4. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Gunar Thoß
 (01 52) 03 88 85 32


Chemnitz, PLZ: 09130

- SHG "Mittwochkreis"
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Günter Becher
 (03 71) 51 49 42


- SHG "Phoebe" Chemnitz
Treff: Die 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Cathleen Werner
 (03 71) 7 25 47 37

- SHG "Alkoholfreies Leben"
Treff: Die 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Andreas Neubert
 (03 71) 67 13 01


Chemnitz / OT Einsiedel, PLZ: 09123

- Blaukreuz-Begegnungsgruppe Einsiedel
Treff: 1. + 3. + 5. Do im Monat 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Robby Mai
 (01 52) 25 98 56 33


Chemnitz / OT Wittgensdorf, PLZ: 09228

- SHG Wittgensdorf
Treff: 1. Die 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Steffen Lauterbach
 (03 72 00) 8 08 46


Chemnitz-Mittelbach, PLZ: 09224

- SHG Chemnitz-Mittelbach
Treff: Mi 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Frank Fehling
 (03 72 95) 22 14


Colditz, PLZ: 04680

- SHG Colditz
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Jörg Leupold
 (03 43 81) 4 40 00

Coswig, PLZ: 01640

- SHG Donnerstagsgruppe
Treff: Do 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Hans-Peter Barth
 (0 35 23) 70 05 04

Crimmitschau, PLZ: 08451

- SHG Crimmitschau Mo
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Guntram Zenner
 (01 74) 6 53 59 55

Crimmitschau, PLZ: 08451

- SHG Crimmitschau
Treff: 1. + 3. Mo 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Jörg Gerth
☎ (0 37 62) 4 19 13

- SHG KB Crimmitschau 2
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Gert Mittag
☎ (01 72) 8 56 10 09

- SHG KB Crimmitschau 3
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Marion Balbach
☎ (0 37 62) 91 81 16

Crinitzberg, PLZ: 08147

- SHG Crinitzberg
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Marlies Herfurth
☎ (01 52) 28 93 51 23

Crottendorf, PLZ: 09474

- SHG KOMMT ... Crottendorf
Treff: Mo 20:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Roland Fritzsch
☎ (03 73 44) 71 11

Delitzsch, PLZ: 04509

- SHG für Alkohol- und Suchtkranke
Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Brigitte Müller
☎ (03 42 02) 89 38 98

Dippoldiswalde, PLZ: 01744

- SHG Dippoldiswalde
Treff: 1.+3.+5. Mo 18:00 / 2.+4. Fr 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Jens Reichel
☎ (01 62) 9 78 38 83
- SHG "Löwenzahn"
Treff: Mi 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Christian Klotz
☎ (01 51) 11 14 58 07

Döbeln, PLZ: 04720

- SHG Freundeskreis Döbeln
Treff: Fr 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Uwe Könnecke
☎ (01 52) 54 13 74 91

Döbeln, PLZ: 04720

- SHG Frauen Freundeskreis Döbeln
Treff: 1. Mo 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Bärbel Blumhagen
☎ (0 34 31) 71 26 18

Dresden, PLZ: 01067

- SHG Anonyme Alkoholiker
Treff: Mo 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher von Montags-Meeting der AA
☎ (01 73) 4 48 79 20
- SHG Anonyme Alkoholiker Mittwoch
Treff: Mi um 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher von Mittwoch-Meeting der AA
☎ (01 73) 4 48 79 20
- AL-Anon-Familiengruppe
Treff: Mo 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 51) 21 78 15 34

Dresden, PLZ: 01069

- SHG Hirschgruppe 07
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Michael Renschen
☎ (03 51) 3 27 76 19; (01 77) 5 18 03 54

Dresden, PLZ: 01097

- SHG Dreikönigskirche
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 73) 4 48 79 20

Dresden, PLZ: 01099

- SHG Dresden-Neustadt
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Dietmar Seidel
☎ (01 72) 8 04 16 03
- SHG Caritas Freundeskreis Dresden
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Kristina Epperlein
☎ (03 51) 2 51 26 45
- SHG "für Angehörige"
Treff: letzten Mi 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Inge Krause
☎ (03 51) 8 80 73 39

Dresden, PLZ: 01099

- SHG "Lotus" ZKW
Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Joachim Lau
☎ (03 51) 4 96 15 24; (01 78) 8 53 71 88

- SHG Angehörige
Treff: 1. Mo 17:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Christina Gatzke
☎ (03 51) 4 60 47 31

- SHG Angehörige II
Treff: 3. Mo 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Petra Kant
☎ (03 51) 8 74 08 03

Dresden, PLZ: 01129

- SHG Dresden-St. Pauli
Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Volkmar Göhler
☎ (03 51) 81 12 34 27

Dresden, PLZ: 01139

- SHG Dresden-Mickten
Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Uwe Müller
☎ (03 51) 8 30 04 84

Dresden, PLZ: 01157

- SHG "Begegnungsgruppe für Suchtgefährdete"
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Barbara und Frank Liebschner
☎ (03 51) 7 92 29 59

Dresden, PLZ: 01159

- SHG "Ohne das"
Treff: Mo 13:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (03 51) 4 20 77 38


- SHG "Gut drauf"
Treff: Mo 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Lutz Kreische
☎ (03 51) 4 16 10 18

- SHG "Gamma"
Treff: Do 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Karl-Heinz Nünke
☎ (03 51) 4 12 00 48

Dresden, PLZ: 01159


- SHG "Hoffnung"

Treff: 1. + 3. Die 18:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Frau Iris Götze-Vogt
 (03 51) 4 12 55 40


- SHG "Icarus"

Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Jan Müller von Klingspar
 (03 51) 2 60 59 28


- SHG "Neuer Weg"

Treff: Mi 18:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Maik Vogt
 (03 51) 4 12 55 40


- SHG "Lebenslicht"

Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Claudia Schöler
 (03 51) 2 09 39 93


- SHG "Lebenskünstler"

Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Dietmar Keil
 (03 51) 4 08 29 78

- SHG "Trockendock"


Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Gert Wegner
 (03 51) 4 20 77 38

Dresden, PLZ: 01219

- SHG Anker: für Angehörige von suchtkranken Kindern und Jugendlichen


Treff: Jeden 1. Die im Monat 18:30 Uhr

Kontakt: Frau Birgit Walter
 (01 52) 36 70 38 34

Dresden, PLZ: 01237


- SHG "Die Füchse"

Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Sandra Fiebig
 (01 73) 6 67 51 62

- SHG "Die Kämpfer"

Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Ulrich Sandner
 (01 79) 2 41 81 06

Dresden, PLZ: 01237

- Angehörigengruppe

Treff: 1. + 3. Mo 16:00 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Gruppensprecher

 Suchtberatung GESOP (03 51) 21 53 08 30

- SHG „Die Glasklaren“

Treff: Do 17:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Steffen Zimmert

 (01 62) 8 48 57 06

- SHG „Offline-Netzwerk“

Treff: Mi 17:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Sven Pochanke


 (01 76) 39 11 83 42

Dresden, PLZ: 01239

- SHG Dresden-Prohlis

Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Gabriele Voigt

 (01 52) 26 74 83 05

Dresden, PLZ: 01257

- SHG "Die Trockenfrüchte"

Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Torsten Weiß


 Suchtberatung GESOP (03 51) 21 53 08 30

Ehrenfriedersdorf, PLZ: 09474

- SHG KOMMT ... 18:18 Eh-dorf

Treff: jeden 4. Die, 18:18 Uhr, monatlich

Kontakt: Herr Roland Fritzsch


 (03 73 44) 71 11

Eibenstock, PLZ: 08309

- SHG Eibenstock

Treff: Do 19:30 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Herr Heiko Müller

 (03 77 52) 6 99 80

- SHG Eibenstock

Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Bernd Krohn


 (01 62) 4 80 41 48

Elterlein / OT Burgstädtel, PLZ: 09481

- SHG "Sehnsucht"

Treff: im Wechsel Mo und Do 18:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Frau Ursula Tippmann

 über Suchtberatung (0 37 33) 6 45 55

Falkenstein, PLZ: 08223


- SHG Falkenstein Angehörigengruppe

Treff: 2. Do 18:30 Uhr, monatlich

Kontakt: Frau Sylvi Raß
 (01 62) 6 74 58 42

- SHG Falkenstein


Treff: 2. + 4. Do 18:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Thomas Herziger
 (01 60) 93 00 07 93

Frankenberg, PLZ: 09669

- Blaukreuz-Begegnungsgruppe Frankenberg


Treff: Do 18:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Ulrich Bretschneider
 (03 72 07) 5 02 24

Freiberg, PLZ: 09599


- SHG "Offene Tür" I

Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Mirella Lohse
 (01 74) 4 03 03 84


- SHG "Offene Tür" II

Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Mirella Lohse
 (01 74) 4 03 03 84


- SHG Suchtgefährdetendiakonie Freiberg

Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Günter Scheffler
 (03 72 94) 9 67 60


- SHG "Impuls"

Treff: 2. Do 18:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Manfred Kresse
 (01 74) 9 19 87 55


- SHG "Es fängt was Neues an"

Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Mirella Lohse
 (01 74) 4 03 03 84

- SHG Angehörige von Suchtkranken

Treff: 1. Do 18:30 Uhr, monatlich

Kontakt: Frau Margit Walther
 über Suchtberatung (0 37 31) 48 21 00

Freital, PLZ: 01705

- SHG "Horizont" Freital
Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Uwe Beyer
☎ (03 51) 2 05 02 71
- SHG "Regenbogen" in SBB "Löwenzahn"
Treff: Die 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Volker Thömel
☎ (01 74) 3 79 14 03
- SHG "Hoffnung"
Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Matthias Burghardt
☎ (0 15 20) 6 28 97 62
- SHG AZUR
Treff: Die 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Uwe Naudszus
☎ (03 51) 6 44 63 23

Frohburg, PLZ: 04654

- SHG "Lichtblick"
Treff: Do 14:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Reinhard Kobsch
☎ (03 43 48) 5 19 81

Frohburg OT Bubendorf, PLZ: 04654

- SHG "Schlußstrich"
Treff: Mi 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Hilmar Dahlhaus
☎ (03 43 48) 5 41 72

Geithain, PLZ: 04643

- SHG "Angehörigengruppe"
Treff: 3. Mi 13:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Kati Wagner
☎ (03 43 48) 8 30 07
- SHG "Neuer Anfang"
Treff: Die 13:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Christian Götz
☎ (01 74) 4 64 90 21
- SHG "Zuversicht"
Treff: Die 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Michael Lühke
☎ (0 15 20) 9 03 55 09
- AA / KISS LK Leipzig Geithain
Treff: wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über KISS Grimma (0 34 37) 70 16 22

Glauchau, PLZ: 08371

- SHG Glauchau
Treff: 1. + 3. Fr 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Karl-Heinz Friedrich
☎ (0 37 63) 1 22 08

Görlitz, PLZ: 02826

- SHG Görlitz OV "Donnerstagsgruppe"
Treff: Do 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Klaus Wergin
☎ (0 35 81) 7 81 54

- SHG "Null Promille" Görlitz
Treff: Mo 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Uwe Mutschmann
☎ (01 75) 9 14 10 16

Görlitz, PLZ: 02827

- SHG Anonyme Alkoholiker
Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (0 35 81) 8 38 08


Grimma, PLZ: 04668

- SHG "Abstinente lebende Alkoholkranken und deren Angehörige"
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Eberhardt Schindler
☎ (01 76) 56 81 26 82
- SHG Grimma, Adventgemeinde
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Andreas Schuchardt
- SHG Abstinente lebende Alkoholkranken u. Angehörige
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Freimut Zuhl
☎ (01 72) 3 60 94 34
- AA / KISS LK Leipzig Grimma
Treff: wöchentlich
Kontakt: Frau Franke
☎ (0 34 37) 70 16 22


Grimma / Großbardau, PLZ: 04668

- SHG Grimma - Großbardau
Treff: Fr 19:30 Uhr 1. 3.+ 5. in Großbardau 2.+4. in Grimma, wöchentlich
Kontakt: Herr Dieter Thalmann
☎ (03 42 93) 3 04 99


Gröditz / Frauenhain, PLZ: 01609

- SHG Gröditz-Frauenhain
- Treff:** Fr 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Joachim Kaubisch
 (0 35 22) 50 80 00

Groitzsch, PLZ: 04539

- SHG "Neues Leben"
- Treff:** Die 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Stefan Burghardt
 (03 42 96) 4 20 04


Großenhain, PLZ: 01558

- SHG Röderaue
- Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Ulrike Fahle
 (01 73) 6 14 22 96


Großrückerswalde, PLZ: 09518

- SHG Wolkenstein-Großrückerswalde
- Treff:** 2. Mo 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Johannes Neubauer
 (03 73 69) 81 36


Grünhain, PLZ: 08358

- SHG Grünhain
- Treff:** Mo 19:00 / Die 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Annerose Schreier
 (0 37 74) 17 85 65

Hainichen, PLZ: 09661

- Blaukreuz-Begegnungsgruppe Hainichen
- Treff:** Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Joachim Vogelgesang
 (03 72 07) 5 06 02


Hartenstein, PLZ: 08118

- SHG Hartenstein
- Treff:** 1. + 3. Fr 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Ulrich Reinhold
 (03 76 05) 59 20


Hartha, PLZ: 04746

- SHG Hartha
- Treff:** Fr 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Siegfried Heide
 (03 43 28) 4 33 95







Hohenstein-Ernstthal, PLZ: 09337

- SHG Hohenstein-Ernstthal
- Treff:** 2. + 4. Die 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Eva-Maria Teumer
 (0 37 23) 70 12 30


Hohndorf, PLZ: 09394

- SHG Hohndorf
- Treff:** 3. Sa 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Bärbel Krauß
 (03 72 96) 29 82



Hoyerswerda, PLZ: 02977

- SHG "Mittwochsgruppe"
Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Klaus Dutschmann
 (0 35 71) 41 70 39
- SHG "Montagsgruppe"
Treff: Mo 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Axel Ihme
 (0 35 71) 41 31 61
- SHG "Donnerstagsgruppe"
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Mario Strangfeld
 (01 71) 3 32 49 32
- 1.SHG für Alkohol- und Medikamentengefährdete Hoyerswerda e.V. "Dienstagsgruppe"
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Matthias Sanftleben
 (0 35 71) 60 72 42
- AA / Selbsthilfekontaktstelle LK Bautzen
Treff: wöchentlich
Kontakt: Frau Jacqueline Bramborg
 (0 35 71) 40 83 65
- Frauengruppe
Treff: Die 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Jeanny Müller
 (0 35 71) 40 36 19

Johanngeorgenstadt, PLZ: 08349

- Begegnungsgruppe des Blauen Kreuzes Johanngeorgenstadt
Treff: jeden 1. + 3. Fr im Monat 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Rainer Heymann
 (0 37 73) 88 21 75

Kamenz, PLZ: 01917

- SHG Kamenz
Treff: 2. + 4. + 5. Mo 19:00 Uhr
Kontakt: Frau Karin Morgenroth
 (03 59 55) 7 38 80
- SHG 3 Suchtkrankenhilfe e. V.
Treff: 2. + 4. Do 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Regina Wocko
 über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35

Kamenz, PLZ: 01917

- SHG 2 Suchtkrankenhilfe e. V.
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Kerstin Rayczyk
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35

- SHG 1 Suchtkrankenhilfe e. V.
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Klaus Franke
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35

- Frauengruppe
Treff: 4. Die 17:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Ruth Werzneck
☎ über Suchtberatung (0 35 78) 38 54 35

Kirchberg, PLZ: 08107

- SHG Kirchberg
Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Hartmut Schmidt
☎ (03 76 07) 53 67

- Kirchberger SHG für Suchtkranke
Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Ralf Markert
☎ (03 76 02) 6 51 24

Kitzsch OT Thierbach, PLZ: 04567

- SHG "füreinander"
Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Peter Höfer
☎ (0 34 33) 74 20 16

- SHG "Impuls"
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Rosemarie Höfer
☎ (0 34 33) 74 20 16

Klingenthal, PLZ: 08248

- SHG Klingenthal
Treff: 1. Sa 15:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Bernd Jenke
☎ (03 74 64) 2 44 59


Königswalde, PLZ: 09456

- SHG KOMMT ... Königswalde
Treff: Do 19:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Annerose Kerbstat
☎ (0 37 33) 5 88 43


Königswartha, PLZ: 02699

- Freie SHG Königswartha
- Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Thomas Robel
 (01 72) 7 94 75 22


Leipzig

- Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) Leipzig
- Treff:** verschiedene SHG
Kontakt: Frau Ina Klass
 (03 41) 1 23 67 55


Leipzig, PLZ: 04103

- SHG Leipzig Zentrum
- Treff:** Mo 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Dieter Kirsch
 (03 41) 2 61 31 29

Leipzig, PLZ: 04105

- SHG Anonyme Alkoholiker Freitag Mitte
- Treff:** Fr 18:00 Uhr (1. Fr. im Monat offener Treff), wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12


Leipzig, PLZ: 04107

- SHG an SBB Känguruh
- Treff:** wöchentlich
Kontakt: Frau Andrea Hildebrand
 über Suchtberatung (03 41) 9 61 80 73


- SHG "Dry Flowers" (SBB Känguruh)

Treff: Do 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Annett Messing
 (01 77) 7 46 87 95


Leipzig, PLZ: 04109

- SHG KB Leipzig 1
- Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Hans-Jürgen Sernau
 (03 41) 9 61 17 88

- SHG "Das Team Leipzig"

Treff: Mi (ungerade KW) 18:00-19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Mike Zieglmeier
 (03 41) 35 03 39 46

- Anonyme Alkoholiker Montag Bahnhof

Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12

Leipzig, PLZ: 04109

- Narcotics Anonymous
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher Mike
☎ (01 60) 6 09 27 41

- Narcotics Anonymous Frauenmeeting
Treff: Do 16:30 bzw. 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Katrin Pichl
☎ (01 76) 24 51 13 94

Leipzig, PLZ: 04155

- SHG "Kick"
Treff: Mo 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Stefan Martin
☎ über Suchtberatung (03 41) 5 66 24 24

- SHG "Kleeblatt"
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Michael Neupert
☎ (01 63) 8 09 39 12

- SHG "Timabi"
Treff: Do 18:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über Suchtberatung (03 41) 5 66 24 24

- SHG Anonyme Alkoholiker Samstag Englisch
Treff: Sa 11:00 Uhr (englischsprachiger Treff), wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 57) 73 97 30 12

- SHG Anonyme Alkoholiker Sonntag Gohlis
Treff: So 15:00 Uhr/ (1. So im Monat offener Treff)
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 57) 73 97 30 12

- SHG Narcotics Anonymous
Treff: Sa 18:15 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher Mike
☎ (01 63) 9 09 27 41

- SHG Alcoholics Anonymous
Treff: Sa 11:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher über Suchtberatung
☎ (01 63) 2 35 59 88

Leipzig, PLZ: 04159

- SHG Leipzig Hörgeschädigte
Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Thomas Feix
☎ (03 41) 92 65 70

Leipzig, PLZ: 04159

- SHG Leipzig Blaues Cafe
Treff: Fr 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Gisela Kaprolat
☎ (03 41) 9 60 67 63
- SHG Leipzig Angehörigengruppe
Treff: Mi 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Brigitte Preußner
☎ (03 41) 9 12 54 99
- SHG Leipzig Gneisenastr. Nordvorstadt
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Helga Peuker
☎ (03 41) 9 11 85 70
- SHG Leipzig-Wahren
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Dietrich Gosper
☎ (03 42 04) 6 44 40
- Drogengruppe
Treff: Mo 15:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Sabine Urban
☎ (03 41) 5 61 08 55

Leipzig, PLZ: 04177

- Blaues Kreuz SHG Leipzig-Lindenau
Treff: Mo 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Wolfgang Kreiß
☎ (01 72) 3 42 70 36; (03 41) 5 50 14 82
- SHG 1 Regenbogen
Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Eberhard Krasselt
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 2 Regenbogen
Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Elke Nietsche
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 3 Regenbogen
Treff: Die 10:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Heike Hartung
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 4 Regenbogen
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Christel Kirsten
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

Leipzig, PLZ: 04177

- SHG 5 Regenbogen
Treff: Do 13:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Dieter Rienaß
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG "Offenes Freitagsgespräch" Regenbogen
Treff: Fr 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Bert Schlicht
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG 6 Regenbogen
Treff: Fr 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Jens Beyer
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21
- SHG Musik
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Dieter Rienaß
☎ über Suchtberatung (03 41) 4 44 22 21

Leipzig, PLZ: 04179

- SHG für Angehörige von drogenkons. Kindern und Jugendlichen
Treff: 2. Do 18:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Susanne Petschauer
☎ (03 41) 4 95 56 90
- Leipzig Kreuzbund2
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Frank Berger
☎ (01 78) 4 77 34 37

Leipzig, PLZ: 04209

- SHG Leipzig-Grünau
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Thomas Poetsch
☎ (01 77) 3 10 05 91
- SHG Anonyme Alkoholiker Mittwoch Grünau
Treff: Mi 18:00 Uhr (1. Mi im Monat offener Treff)
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (01 57) 73 97 30 12


Leipzig, PLZ: 04229

- SHG Sucht Adventhaus Leipzig
Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Michael Roßmann
☎ (03 41) 8 63 82 62

Leipzig, PLZ: 04275

- SHG "Phönix"

Treff: Mi 17:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Christian Uhlig
 (03 41) 5 21 44 58


- SHG Anonyme Alkoholiker Donnerstag Connewitz

Treff: Do 18:00 Uhr (1. Do im Monat offener Treff), wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12


- SHG "Kristall"

Treff: Mi 18:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Jürgen Munk
 (03 41) 3 91 61 80


- SHG "Trockendog"

Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Peter Messing
 (01 77) 7 46 87 96

- SHG "Reha II"


Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Frank Maxelon
 (03 41) 5 63 90 11

Leipzig, PLZ: 04277


- SHG Leipzig-Connewitz

Treff: Do 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Uwe Fabian
 (03 41) 9 61 64 02

- SHG Anonyme Alkoholiker Montag Connewitz


Treff: Mo 17:00 Uhr (2. Mo im Monat offener Treff)

Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12

Leipzig, PLZ: 04315

- SHG Anonyme Alkoholiker Dienstag Bürgertreff


Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 (01 57) 73 97 30 12

Leipzig, PLZ: 04347

- SHG Leipzig-Schönefeld


Treff: Mo 18:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Thomas Stanke
 (01 77) 8 68 88 45

Lengenfeld, PLZ: 08485

- SHG Lengenfeld

Treff: 1. + 3. Fr 18:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Arnfried Böttger
 (03 76 06) 3 41 74

Limbach-Oberfrohna, PLZ: 09212

- SHG Limbach-Oberfrohna
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Katrin Meichsner
☎ (0 37 22) 9 03 10

- SHG Mittweida-Süd
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Detlef Rolle
☎ (01 62) 4 83 61 92

Löbau, PLZ: 02708

- SHG "Abstinenz lebende Alkoholiker"
Treff: Mi 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Günter Müller
☎ (01 52) 33 54 76 69

- SHG Come Back Löbau
Treff: 1. + 3. Die 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Klaus-Dieter Rimpl
☎ (0 35 85) 40 18 57

- SHG abstinenz lebende Alkoholiker Obercunnersdorf
Treff: Die, Do, Fr 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Bernd Eichler
☎ (03 58 75) 6 12 40

Lößnitz, PLZ: 08294

- SHG DW Lößnitz
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Bernd Grobosch
☎ (0 37 71) 2 54 38 37

- SHG Lößnitz
Treff: 1. + 3. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Manuela Unger
☎ (0 37 71) 34 08 46

- SHG Aue / Lößnitz
Treff: Do 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Bach / Frau Ficker
☎ über Suchtberatung (0 37 71) 15 41 40

Lugau, PLZ: 09385

- SHG Lugau
Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Joachim Handel
☎ (03 72 95) 62 26


Malschwitz / OT Doberschütz, PLZ: 02694

- SHG Abstinenz Bautzen
Treff: 2. + 4. Mo 18:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Günter Pollack
☎ (03 58 95) 5 02 94

Marienberg, PLZ: 09496


- SHG "Gesprächskreis für Angehörige"

Treff: Mo 19:30 Uhr, monatlich

Kontakt: Frau Margitta Heim
 (0 37 35) 66 05 32


- SHG "Betroffenengruppe B"

Treff: Mo 19:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Andreas Heim
 (0 37 35) 66 05 32


- AA / KISS Erzgebirge Marienberg

Treff: wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 (0 37 35) 2 26 08


- SHG Marienberg

Treff: letzter Fr 19:30 Uhr, monatlich

Kontakt: Herr Matthias Schreiter
 (0 37 35) 9 00 90

- SHG Betroffenengruppe A


Treff: Mo 19:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Matthias Schreiter
 (0 37 35) 9 00 90

Markkleeberg, PLZ: 04416


- SHG Markkleeberg

Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Andrea Kaiser
 (03 41) 3 58 85 70

- AA / KISS LK Leipzig Markkleeberg


Treff: n. V. Uhr, wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher
 über KISS Grimma (0 34 37) 70 16 22

Markranstädt, PLZ: 04420

- SHG Markranstädt


Treff: Die 17:00 Uhr, 3-wöchentlich

Kontakt: Herr Roland Feindt
 (03 41) 4 25 03 33

Meerane, PLZ: 08393


- SHG Meerane

Treff: 2. Mo 18:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Wolfgang Redlich
 (0 37 64) 27 87

- SHG Freundeskreis Glauchau/Meerane

Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Günter Modrack
 (0 37 64) 79 76 00

Meißen, PLZ: 01662

- SHG "Sucht" Meißen
- Treff:** Do 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Elmar Lehnung
☎ über Suchtberatung (0 35 21) 73 81 73

- AA / KISS LK Meißen + Grhn.
- Treff:** wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ (0 35 21) 46 74 62

Mildenaу, PLZ: 09456

- SHG KOMMT ... Mildenaу
- Treff:** Do 19:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Annerose Kerbstat
☎ (0 37 33) 5 88 43

Mittweida, PLZ: 09648

- SHG Mittweida
- Treff:** Mi 2. + 4. / 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Frank Uhl
☎ (01 52) 23 35 00 82

Mülsen, PLZ: 08132

- SHG "Hans Stundzig"
- Treff:** Mo 18:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Reiner Müller
☎ (03 76 04) 44 53

Naunhof, PLZ: 04683

- SHG Parthenbrücke
- Treff:** Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Jörg Hessel
☎ (01 74) 9 42 76 79

- SHG Parthenufer
- Treff:** Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Wolfgang Meyer
☎ (01 77) 4 94 49 08

Neugersdorf, PLZ: 02727

- SHG "Chance"
- Treff:** Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Rita Neugebauer
☎ (0 35 86) 78 61 55

Neustadt, PLZ: 01844


- SHG Abstinente alkoholranke Frauen Neustadt
- Treff:** Mi 13:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Christine Kretschmar
☎ (0 35 96) 60 40 72

Neustadt, PLZ: 01844

- SHG I Abstinente Alkoholranke Neustadt

Treff: Mi 15:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Klaus Sauer

 (0 35 96) 50 12 33

- SHG II Alkoholranke Neustadt

Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Paul Kögler


 (03 59 71) 8 69 55

Niesky, PLZ: 02906

- SHG Niesky FK zur Abstinenz

Treff: Do 18:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Frau Sigrid Wirth

 (0 35 88) 20 59 69

- SHG Niesky FK zur Abstinenz 2

Treff: Do 18:30 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Martin Wittek


 (0 35 88) 7 39 90 88

Nossen, PLZ: 01683

- SHG Freundeskreis Nossen

Treff: Do 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Michael Blumhagen


 (03 52 42) 6 21 75

Oberschöna-Kleinschirma, PLZ: 09600

- SHG Freundeskreis Freiberg

Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Harald Graetz


 (01 52) 09 18 78 76

Oederan, PLZ: 09569

- SHG Suchtkrankendiakonie Oederan

Treff: 2. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Volkmar Böttrich


 (03 72 92) 2 15 83

Oelsnitz, PLZ: 08606

- SHG "Angehörige von Suchtkranken"

Treff: letzter Die 19:00 Uhr, monatlich


Kontakt: Frau Maria Autiero

 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

- SHG "Orientierungsgruppe"

Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Peter Steinbach

 (01 77) 5 61 09 08

- SHG "Abstinenz"

Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Eva-Maria Stropnicky


 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

Oelsnitz, PLZ: 08606

- SHG "Suchtkranke und psychisch Kranke KREATIV"

Treff: Mi 9:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Frau Eva-Maria Stropnicky

 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

- SHG "Fit bleiben und bewegen für Abhängigkeitskranke"

Treff: Mi 14:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Heide Merz

 über Suchtberatung (03 74 21) 2 67 00

Olbernhau, PLZ: 09526

- SHG "Gesprächskreis für Suchtbetroffene"

Treff: 3. Fr. 19:00 Uhr, monatlich

Kontakt: Herr Bernd Kolleck


 (03 73 63) 41 31

Oschatz, PLZ: 04758

- SHG "Süchtlinge"

Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Frau Heike Ehl

 (01 57) 77 38 23 86

- SHG "Zukunft"

Treff: Do 16:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Joachim Geisler


 (01 75) 1 11 02 92

Pirna, PLZ: 01796

- SHG "Trockene Alkoholiker"

Treff: Die 19:00 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Herr Thomas Gröschel

 (0 35 01) 52 06 49

- SHG „Sonnenweg“

Treff: Do 18:30 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Frau Denise Walter

 (01 57) 57 08 30 76

- AA / Bürgerhilfe Sachsen e. V. KISS Pirna

Treff: wöchentlich


Kontakt: Gruppensprecher

 (0 35 01) 58 27 13

- SHG "Neue Wege"

Treff: Mi 18:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Matthias Eydner

 (01 62) 9 20 55 51

- SHG Anonyme Alkoholiker

Treff: Do 19:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Gruppensprecher

 (01 73) 4 48 79 20

Plauen, PLZ: 08523


- SHG Plauen

Treff: 1.+ 3. Mo 19:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Frank Jacob
 (0 37 41) 18 25 97


- SHG "Clean Smile"

Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Reina Döhler
 über Suchtberatung (0 37 41) 22 34 89

- SHG Mittwoch

Treff: Mi 18:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Jörg Linke
 (0174) 2 06 86 99

- SHG Anonyme Alkoholiker


Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Gruppensprecher / Johanneskirche Gemeindehaus

Radeberg, PLZ: 01454

- Begegnungsgruppe Radeberg


Treff: 2. / 4. / 5. Die 18:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Frau Babette Weidner
 (03 52 00) 51 96 40

Radebeul, PLZ: 01445


- SHG Freundeskreis Radebeul Montagsgruppe

Treff: Mo 19:15 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Thomas Ritzschel
 (01 52) 28 86 78 06

- SHG Freundeskreis Radebeul Donnerstagsgruppe


Treff: Do 19:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Georg Eickert
 (03 51) 8 95 63 55

Raschau, PLZ: 08352

- SHG Raschau 1905


Treff: Mo 19:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Bernd Illig
 (0 37 74) 82 40 75

Rathmannsdorf, PLZ: 01814

- SHG Oberes Elbtal


Treff: Mo 19:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Heidemarie Hoche
 (03 50 22) 4 26 37

Reichenbach, PLZ: 02894

- SHG "Leben ohne Alkohol"

Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Holger Köpp
 (01 52) 04 48 15 52

Reichenbach i. V., PLZ: 08468

- SHG "Trockene Alkoholiker"

Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Frau Heidemarie Arzt

 (01 75) 3 53 11 92

- SHG "Co-Alkoholiker"

Treff: 1. Mo 17:00 Uhr, monatlich


Kontakt: Frau Silvana Polotzek

 über Suchtberatung (0 37 65) 1 34 69

- SHG "Relation"

Treff: 1. + 3. Mi 17:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Frau Anja Döhring


 über Suchtberatung (0 37 65) 1 34 69

Riesa, PLZ: 01587

- SHG "Am Samstag"

Treff: Sa 9:00 Uhr, wöchentlich


Kontakt: Herr Jürgen Drusch

 (01 74) 6 70 25 90

- SHG "Partnergruppe I"

Treff: 2. + 4. Do 18:30 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Herr Günter Pawel

 (03 52 48) 8 25 91

- SHG "Partnergruppe II"

Treff: 1. + 3. Do 18:30 Uhr, 14-täglich


Kontakt: Herr Michael Zwething

 (0 35 25) 63 21 36

- SHG "Montagsgruppe"

Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Joachim Nickel


 (03 52 68) 8 31 94

Rochlitz, PLZ: 09306

- SHG Rochlitz

Treff: Mo 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Wolfgang Käthner


 (0 37 22) 9 31 24

Rodewisch, PLZ: 08228

- SHG Rodewisch

Treff: 3. Sa 14:00 Uhr, monatlich

Kontakt: Herr Falk Werner

 (0 37 44) 4 84 51

Ruhland, PLZ: 01945

- SHG Ruhland
- Treff:** Die 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Renate Schindler
☎ (03 57 52) 8 04 16

Scheibenberg, PLZ: 09481

- Begegnungsgruppe Scheibenberg
- Treff:** 1. + 3. Fr 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Frank Gerlach
☎ (0 37 25) 2 29 01

Schirgiswalde-Kirschau, PLZ: 02681

- SHG Freundeskreis Oberland "Mittwochsgruppe"
- Treff:** Mi 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Ulrike Rudolph
☎ (0 35 92) 5 44 54 71
- SHG Freundeskreis Oberland "Montagsgruppe"
- Treff:** Mo 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Roland Glathe
☎ (03 59 38) 9 87 64

Schneeberg, PLZ: 08289

- SHG "Abstinent lebende Alkoholiker Schneeberg"
- Treff:** Mo 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Berndhard Renner
☎ (0 37 72) 2 50 82
- SHG "Null Drogen"
- Treff:** Mo 15:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Christoph Stutzig
☎ (0 37 72) 2 50 82
- SHG Schneeberg-Neustädtel
- Treff:** Sa 14:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Uwe Rackow
☎ (0 37 72) 32 67 24
- SHG Schneeberg
- Treff:** Die 17:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Männel
☎ über Suchtberatung (0 37 71) 15 41 40

Schönheide, PLZ: 08304

- SHG Schönheide
- Treff:** 3. Mi 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Johannes Queck
☎ (03 74 62) 51 25

Schwarzenberg, PLZ: 08340

- SHG Schwarzenberg - Heide
Treff: Do 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Stephan Drath
☎ (0 37 74) 2 50 63

- SHG Schwarzenberg
Treff: Die 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Michael Weißflog
☎ (0 37 74) 2 78 06

Sebnitz, PLZ: 01855

- AbstinenzSHG Sebnitz
Treff: 1. + 3. Mo 17:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Mathias Roitzsch
☎ (03 59 71) 5 23 02

Sehma, PLZ: 09465

- Begegnungsgruppe Sehma
Treff: 2. + letzter Do 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Frank Gerlach
☎ (0 37 25) 2 29 01

Sehmatal - Cranzahl, PLZ: 09465

- SHG KOMMT ... Cranzahl
Treff: 18:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Ina Peter
☎ (03 73 44) 71 11

Seiffen, PLZ: 09548

- SHG Seiffen
Treff: letzter Mo 19:30 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Frieder Uhlig
☎ (03 73 62) 84 94

Steinpleis, PLZ: 08432

- SHG Zwickau-Steinpleis
Treff: Do 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Henry Weiß
☎ (0 37 61) 7 37 08

Stollberg, PLZ: 09366

- Begegnungsgruppe Stollberg
Treff: 2. Die 19:00 / letzter Sa 15:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Frau Christiane Jenatschke
☎ (03 72 96) 1 79 16
- SHG "Elternkreis Stollberg"
Treff: 1. Do 19:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Nachtwei
☎ (01 77) 9 18 29 73

Stollberg, PLZ: 09366

- SHG Alkohol
Treff: Mo 15:30 Uhr
Kontakt: Frau Antje Hujer
☎ (03 72 96) 9 31 79 15

- SHG Ehrlich
Treff: Mi 18:00 Uhr
Kontakt: Frau Felicitas Ehrlich
☎ (01 52) 01 62 79 11

- SHG
Treff: Mo 17:00 Uhr
Kontakt: Frau Andrea Kreißig
☎ (03 73) 3 96 43 67

Taucha, PLZ: 04425

- SHG Taucha
Treff: Fr 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Stephan Cug
☎ (01 51) 57 87 39 74

Thalheim, PLZ: 09380

- SHG "Thalheim I"
Treff: Die 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Andreas Kretzschmann
☎ (01 70) 3 58 26 48
- Begegnungsgruppe Thalheim
Treff: 1. + 3. Sa 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Frank Gerlach
☎ (0 37 25) 2 29 01


Thum, PLZ: 09419

- Begegnungsgruppe Thum
Treff: 1. + 3. Do 19:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Petra Gerlach
☎ (037 25) 2 29 01





Torgau, PLZ: 04860

- SHG "Das Ufer"
Treff: Do 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Jürgen Naumann
☎ (01 74) 3 64 86 06
- SHG Freundeskreis „Horizont“
Treff: Mo 18:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Klaus Linke
☎ (03 42 44) 5 19 05



Uhyst a.T., PLZ: 01906

- SHG Anonyme Alkoholiker
- Treff:** Die 19:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
 (01 52) 02 39 66 22


Weißwasser, PLZ: 02943

- AA / KISS Weißwasser
- Treff:** wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
 (0 35 76) 21 37 36
- SHG des 1. Vereins für gegenseitige Hilfe Alkoholkranker
- Treff:** letzten Mo 18:00 Uhr, monatlich
Kontakt: Herr Gerd Scholz
 (0 35 76) 24 67 26
- SHG "Die trockenen Schwestern"
- Treff:** 1. + 3. Mi 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Anne-Katrin Klenner
 (03 57 71) 6 28 36
- Suchtgruppe
- Treff:** Mi 19:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Frau Kerstin Panoschka
 (0 35 76) 21 26 40


Werdau, PLZ: 08412

- SHG "Werdau I"
- Treff:** Fr 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Michael Büttner
 (03 75) 3 03 46 72
- SGH "Werdau II"
- Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Reinhart Steffen
 (03 75) 3 03 46 72
- SHG Anonyme Alkoholiker
- Treff:** Fr 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher, Lutherhaus Gemeindezentrum


Werdau / OT Langhessen, PLZ: 08412

- SHG Langenhessen
- Treff:** Sa 15:00 Uhr, 3-wöchentlich
Kontakt: Frau Brigitte Chmielewski
 (0 37 62) 93 71 36


Wildenfels / OT Schönau, PLZ: 08134

- SHG FK Wiesenburg e. V. Hilfe zur Selbsthilfe
- Treff:** Do 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Manfred Uhlig
 (03 75) 78 04 33



Wilthen, PLZ: 02681

- SHG Freundeskreis Oberland "Dienstagsgruppe"
Treff: Die 18:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Dieter Sonnleitner
 (0 35 92) 3 33 27




Wittichenau, PLZ: 02997

- SHG freie Gruppe Wittichenau
Treff: Mo 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Andreas Kisch
 (03 57 25) 16 98 78

Wurzen, PLZ: 04808

- SHG Sucht Wurzen I
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Peter Weber
 (01 73) 4 67 45 72
- SHG Sucht Wurzen II
Treff: Do 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Brigitte John
 (01 75) 7 60 35 48
- SHG "Abstinenz zum Ziel"
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Steffen Hofmann
 (01 62) 6 82 46 80
- SHG "Die Brücke"
Treff: Die 16:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Birgit Leischow
 (01 52) 03 33 53 21

Zittau, PLZ: 02763

- SHG "Help"
Treff: Do 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Jens Neumann
 (03 58 41) 3 71 63
- SHG "Neue Hoffnung" Zittau
Treff: Do 17:30 - 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Andree Anders
 (01 72) 8 86 29 81
- SHG "Hoffnung" Zittau
Treff: Mo 17:30 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Andree Anders
 (01 72) 8 86 29 81

Zschopau, PLZ: 09405

- SHG "Gesprächskreis Zschopau"
Treff: Mo 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Günter Hampel
☎ (0 37 25) 64 19

Zwenkau, PLZ: 04442

- SHG "Treffpunkt"
Treff: Do 16:30 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Kai Lemke
☎ (01 62) 6 70 93 21


Zwickau, PLZ: 08058

- AA / KISS Zwickau
Treff: wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher
☎ über KISS (03 75) 4 40 09 65
- SHG Anonyme Alkoholiker
Treff: Mi 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Gruppensprecher, Pfarramt, Bahnhofstr. 22
- SHG "path. Glücksspielsucht"
Treff: 1. + 3. Sa des Monats 10:00 Uhr, 14-täglich
Kontakt: Herr Jörg Morschhauser / Herr Michael Schlosser
☎ über Suchtberatung (03 75) 21 26 31
- SHG "Montagsgruppe II"
Treff: Mo 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Andreas Seyfried
☎ (03 75) 3 03 46 72
- SHG "Dienstag I"
Treff: Die 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Frau Sylvia Zinke
☎ (03 75) 4 35 83 32
- SHG "Dienstags II"
Treff: Die 19:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Andreas Sempf
☎ (03 75) 47 85 85
- SHG "Mittwoch"
Treff: Mi 17:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Winfried Kurzer
☎ (03 75) 3 03 46 72
- SHG "Donnerstag"
Treff: Do 16:00 Uhr, wöchentlich
Kontakt: Herr Peter Rack
☎ (03 75) 3 03 46 72

Zwickau, PLZ: 08058


- Kindergruppe

Treff: Fr. 17:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Simone Agsten
 (03 75) 3 03 46 72


- SHG Zwickau

Treff: Fr 16:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Kornelia Gerber
 (0 37 61) 88 76 51 / (01 72) 9 66 69 30

- Seniorengruppe Montag I


Treff: Mo 16:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Edeltraut Mierl
 (03 75) 3 03 46 72

Zwickau-Neuplanitz, PLZ: 08062


- SHG KB Zwickau 1

Treff: 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Erna Skazel
 (0 37 61) 8 45 61

- SHG "Freie Alkoholiker Zwickau"

Treff: Mi 16:30 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Frau Brita Meichsner
 (03 75) 2 76 90 59 / (01 76) 40 11 44 71

Zwönitz, PLZ: 08297

- SHG Zwönitz

Treff: Die 19:00 Uhr, 14-täglich

Kontakt: Herr Johannes Kraus
 (03 77 54) 7 50 46


- SHG Neue Wege Zwönitz

Treff: Do 17:15 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Kay Bräutigam
 (03 77 54) 69 84 40

- SHG Junge Menschen - Neue Wege

Treff: Fr. 18:00 Uhr, wöchentlich

Kontakt: Herr Kay Bräutigam
 (03 77 54) 69 84 40